உ

சிவமயம்

ஊர்வசி

வயித்திய சிட்கா

இரண்டாம் பாகம்

இட்டா - பார்த்தசாரதி நாயுடு சன்ஸ்.

சென்னை சக்கரவர்த்தி பிரஸில் பதிப்பிக்கப்பட்டது.

Registered Copy Right 1951 [அணா 12

No: 37.

M. 28

M. 28

உ

பரமபதிதுணை.

நாற்பத்திரெண்மர்களிண்டிய

ஊர்வசி

வயித்திய சிட்கா

இரண்டாம்பாகம்

இஃது

சேழுமணவை

நல்லண்ணபரதேசியாரவர்கள்

மருகரும் மாணுக்கருமாகிய

சிறுமணவூர்

முனிசாமிமுதலியாரவர்களால்

பன்னூற்கிணங்க இன்னூல்

இயற்றப்பட்டது.

சென்னை - இட்டா

பார்த்தசாரதி நாயுடு சன்ஸ்

சக்கரவர்த்தி பிரஸில்,

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

இதன் விலை] 1936 [அணா 12

ரிஜிஸ்டர் காபி ரைட்.

உ

கடவுள் துணை.

மகாமகுத்துவம் பொருந்தியுள

நாற்பத்திபெண்மர்களீண்டிய

ஊர்வசி வயித்திய சிட்கா

பாயிரம்.

ஊர்வசிவாக்கு

அண்டரண்டம்பரந்துநின்ற ஆதிகாப்பு
ஆதாரமாரான ஜோதிகாப்பு
மண்டலத்தையுண்டளித்த மாயோன்காப்பு
மண்பிசையுங்குயவன் மலர்த்தாளேகாப்பு
பண்டுயுகச்சீர்தர்மம் தெய்வங்காப்பு
பாரதியினிருபாத பத்மங்காப்பு
எண்டிசையாந்திக்குடைய தேவர்காப்பு
இந்திரனுர்பாதமல ரென்றுங்காப்பே. 1

காப்பாகுங்குணபதியுஞ் சித்திமுத்தி
கந்தனெடுதெய்வானைக் குறமின்னுத்தாள்
தாயானசிவகாமி சிருபெண்வாலை
தயிரியஞ்சேர்லட்சுமியோ டிளையமாது
மூப்பானவயிரவரும் வீரபத்திரர்
மும்மூர்த்தியானவர்க்கும் முறையேபோற்றி
ஆர்ப்பானஇந்திராணி கேள்வன்முன்னே
அபிநயக்கும்ஊர்வசியா னறையக்கேளே. 2

வசிமென்றேவானவர்கள் நித்தம்சூழும்
வாயிரங்கண்ணிந்திரனுர் சபையிலேதான்
இசைநொடியில்மிக்கவளா யிருந்தயானும்
யேழைமதித்தன்னுலே காவிலோர்நாள்

சசியின் றிவனமேகும் புரூரவன் றன்னே
சருவினதாலென்பிழையை சகித்தார்முந்த
பசியின் றிசுரர்கோனைத் திரும்பயானும்
பரதயிசைதன்னாலே பணிந்துவாழ்ந்தேன். 3

தேன்சொரியும்அத்திபுரிக் காவிலன்று
திங்கணிகர்புனலாடத் தேர்ந்தகாலை
வான்புகழுஞ்சந்திரகுலத் திலகனை
வணங்கணிகர்சந்தணனை வனத்திற்கண்டு
நான்புணர்ந்தகுற்றமதால் யோனிக்கண்ணன்
நளிவகலச்சிரகதனை நருக்கச்செய்தாள்
கான்சுரந்தவாறதுபோற் றுயரங்கண்டு
கருணைவளர்சித்தரெனைக் கார்த்திட்டாரே. 4

கார்த்திட்டகாலாங்கி கலசநாதர்
கமலமுனியூகமுனி கருணாநந்தர்
பார்த்திட்டபோகமுனி சட்டைநாதர்
பதஞ்சலியார்சோரக்கர் பவனந்தீசர்
சீர்த்திட்டபுலிப்பாணி யழுகண்சித்தர்
ஜெகம்புகழும்பாம்பாட்டி யிடைக்காட்டீசர்
பேர்த்திட்டவசிஷ்டரொடு கவுசிகத்தோர்
பிரமமுனியாகயின்னம் பெரியோர்தானே. 5

தானானவேதகுரு வியாசரோடு
தன்வந்திரிசட்டைமுனி புண்ணாக்கீசர்
கோனானநந்தீசர் அகப்பைச்சித்தர்
கொங்கணவர்குருபாத நதர்மச்சர்
தேனானபரத்துவாசர் கூன்க்கண்ணர்
தெளிவருளும்கடுவெளியாம் சித்தர்முத்தர்
பானானரோமரிஷி புஜண்டரோடு
பராசரமாரிஷியிவரைப் பணிந்தேனையா. 6

ஐயமற்றதேரையர் புலத்தியீசர்
அந்தமுள்ளசுந்தரா நந்தசித்தர்
செய்யமறைத்திருமூலர் கருவூர்நாதர்
சிவவாக்கியரோடு தொழுகண்சித்தர்

M.28

துய்யமனநவநாதர் வசுக்களானோர்
தூர்வாசரானசத்த ரிஷிகள்மாரை
பையனவேயான்பணிந்த யிதக்கங்கண்டு
பகரறியவெகுநூலை பாலித்தாரே. 7

தாரிலுயர்மனுக்களிட பிறப்பிறப்பை
தான்பேசிவிண்டயனுந் தர்க்கமிட்டு
பேரிலுயர்தாம்தாமே பெரியோரென்று
பூமிமிசைபலபிணியைப் பரவவிட்டு
சீரிலுயர்நான்குசத நான்குநூற்றி
நாற்பத்தியெட்டெனவே விகற்பமாக்கி
சீரலகவிட்டகுறை வருமைநீங்க
சித்தரெனக்குபதேசம் செய்தவாரே. 8

வாராகப்பதினெண்ம ரானவானோர்
வனுக்கிரகம்செய்தபடி வணங்கிக்கேட்டு
சீராகசிலதுமுறை யுபயோகித்து
சிந்தாமல்நடைவழியாய்ச் சிரக்கச்செய்து
தேராமல்பலபேரும் செய்துக்கொள்ள
தொந்தறையொன்றில்லாமல் திரைகணீக்கி
நேராகஉலகமுழு தென்பேரோங்க
நிகழ்த்தினேன்ஊர்வசிநூல் சிட்காவாமே. 9

ஆமேதான்மாத்திரைகள் சிந்தூரங்கள்
அடைவானபற்பமுதற் கற்கமெண்ணை
தாமேதான்லேகியங்கள் கிருதங்கட்டு
தனித்தனியேவகைபிரித்துத் தண்மையாக
பூமேதான்சிறுமணவூர் தன்னில்மேவும்
புலவன்முனிசாமியின்கூர் புத்திகொண்டு
பாமேதான்முந்திமுதல் காண்டஞ்சொன்னேன்
பதிப்பித்தேனிதுரெண்டாங் காண்டமாமே. 10

ஊர்வசி வயித்திய சிட்காவின்

பாயிரம் முற்றிற்று.

உ

மகாமகுத்துவம்போருந்தியுள

நாற்பத்தியெண்மர்களீண்டிய

ஊர்வசி வயித்திய சிட்கா

மீனம்	மேஷம்	ரிஷபம்	மிதுனம்
கும்பம்	இராசி சக்கரம்		கடகம்
மகரம்			சிங்கம்
தனுசு	விருஷ	துலாம்	கன்னி

விஞயகர் துதி.

விருத்தம்.

சீர்வளருலகமீதுச் சிறப்புடனுளுமோங்கும்
பேர்வளரூர்வசியின் புகழ்தரும்வயித்தியசிட்கா
நேர்வளர்புவியின்மீது நிகழ்த்திடத்தமிழிஞலே
கார்வளர்விஞயகன்றன் கடிமலர்க்காப்புதானே.

கோசாரப்பலனறியும்படி

சூரியன் பலாபலன்

சூரியன்-ஜென்மத்திலாதல் 4-5-7-8-லாதல் நிற்பாஞகில் ஸ்தான மாருதல் மான ஆணிவிசாரம்பிரயாணம் தேகஜாட்டியம்கலகம்பொருள்

விரையம் கண்ணோய்தலைவலி இவைகளுண்டாம் மேற்கூறியவிடந்தவிர மற்ற யிடங்களில் இருக்கில் நன்மை புரிவன் யென்று அரியவும்.

சந்திரன் பலாபலன்

சந்திரன்-இரண்டிலாதல் 4-5-8-ல் இவ்விடங்களில் நிற்கில் திர வியநாசம் வயற்றுநோய் காரியக்கேடு மரணசங்கட்டம் மொளுவனம் இவைகளுண்டாம் மற்றயிடங்கள் நன்மையுண்டாம்.

செவ்வாயின் பலாபலன்

செவ்வா-ஜென்மமாதல் 2-4-8-10 இவைகளில் நிற்கில் சத்துரு பயம் தனநாசம் துக்கம் தேகாபிமானம் பலவித வியாதியுண்டாம் இது தவிர மற்றயிடங்களில் நிற்க நன்மையுண்டாம்.

புதன் பலாபலன்

புதன்-4-6-7-8 நின்று அவனுடன் பாபக்கிரகங்கள் கூடியிருக் கில் பந்தனம் அபிமானம் ரோகம் விரையம் இவைகளுண்டாம் மற்ற யிடங்களில் இருக்கில் நன்மையையை தருவர்.

குருவின் பலாபலன்

குரு-ஜென்மத்திலாதல் 3-4-6-8-10-12 இவ்விடங்களில் நிற்கில் பயம் ரோகம் விரையம் இடமாறுதல் பீடை இவைகளுண்டாம் மற்ற யிடங்களில் நிற்கில் நன்மையாம்.

சுக்கிரன் பலாபலன்

சுக்கிரன்-6-8-10-12 இவ்விடங்களில் நிற்கில் சத்துருபயம் ரோ கம் மனவருத்தம் அழுகை அவமானம் இவைகளுண்டாம் மற்றயிடங் களில் நிற்கில் நன்மையைத் தருவார்.

சனியின் பலாபலன்

சனி-ஜென்மத்திலாதல் 2-6-8-12 இவ்விடங்களில் நிற்கில் பயம் தனஆணி மனதிற்பீடை விரையம் துக்கம் வியாதி பில்லி சூனியமுத லானவைகளால்பிணியுண்டாம்மற்றயிடங்களில்நன்மையைத்தருவார்.

இராகு கேதுகளின் பலாபலன்

கேது இராகுகள்-4-8-10-5-9-ம் இவ்விடங்களில் நிற்கில் பொரு ளழிவு வெரிகாணும் மனம் போனபடிக்செல்லாம் பேசுவான் மற்ற யிடங்களில் நிற்கில் நன்மையைத்தருவார்.

முதலாவது

சுத்திவகை சிட்கா

மாத்திரைவகை சிட்கா

பூபதிமாத்திரை

இரசம்	விராகனிடை	1
சுக்கு	,,	1
கெந்தகம்	,,	1
வெங்காரம்	,,	1
நேர்வாளம்	,,	4

இவைகளை சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்த நீர்விட்டு அரைத்து கடலைப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு உருண்டையை தண்ணீரில் யிழைத்துக்கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பொருமல் வாதம் இவைகள்தீரும் பத்தியமில்லை.

பேதிமாத்திரை

சுக்கு	லிங்கம்
திப்பிலி	பூரம்
மிளகு	வாளம்

இந்த ஆறு தினுசுகளில் வாளத்தைமாத்திரம் இரண்டரை பலம் யெடுத்துக்கொள்ளவும் மற்ற ஐந்துதினுசுகளையும் சமமாகக்கலந்து ஐந்து உள்பட ஒண்ணேகால் பலம் நிறுத்து ஆறுவகையும் ஒன்றுபட கல்வத்திலிட்டு 150-யெலுமிச்சம்பழம் ரசம்விட்டு அரைக்கவும் ரசம் கொள்ளாவிட்டால் அப்போதிக்கப்போது உலர்த்தி பிறகு சார்விட்டு அரைத்து இப்படியே மேற்படி ரசம் பூர்த்தியானபிறகு மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் வென்னீரில் இரண்டுமாத்திரை சாப்பிட பேதியாகும் பத்தியம் கத்திரி முருங்கை அவரை இறச்சி சூப்பு ஆகும் அந்தியில் மிளகு சுக்கு கியாழம் பேதியதிகமானால் மோர்சாதம் சாப்பிடவும்.

பேதிக்கு சண்பகப்பூமாத்திரை

சண்பகம்	யேலம்
இலவங்கம்	கோஷ்டம்
கடுகுரோகணி	நேர்வாளம்

இந்த ஆறுதினுசுகளில் வாளம்மாத்திரம் 5-விருகனிடையாகவும் மற்ற ஐந்துதினுசுகளேயும் விராகனிடை ஒன்ருகக்கொள்ளவும் இவைகளே சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு வென்னீர்விட்டு அரைத்து கால்கழஞ்சு நிரையாக உண்டைசெய்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் தேனிலாவது சுக்குக்கியாழத்திலாவது கொடுக்கபேதியாகும் ஆள்பெலமரிந்து மாத்திரைக் கொடுக்கவும் (பத்தியம்) இரச்சிகூப்பு அல்லது முளகுநீர் துவரைத்தொகையல் ஆகும் பேதியானல் வென்னீர்சாதம் கொடுக்கவும் பேதிநிற்கும்.

பேதிக்கு அமுர்தசஞ்சீவி மாத்திரை

ஜாதிலிங்கம்	விராகனிடை	1
வெங்காரம்	,,	1
ஆமணக்கன்பருப்பு	,,	2
நேர்வாளம்	,,	4

இந்நான்கையும் சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்த நீர்விட்டு அரைத்து குன்றுமணிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்திவைத்துக்கொண்டு குளிர்ந்த தண்ணீரில் ஒருமாத்திரை கொடுக்க பேதியாகும் (பத்தியம்) முளநீர்சாதமும் துவரைத் தொகையலாகும் அதிக பேதியானல் வென்னீர் கொடுக்க பேதிநிற்கும்.

காச்சல்முதலானத்திற்கு யேலாதி மாத்திரை.

யேலம்	விராகனிடை	1
கிராம்பு	,,	1
உலர்ந்தயிஞ்சி	,,	1
திப்பிலி	,,	1
முந்திரிப்பழம்	,,	1
பேரிச்சம்பழம்	,,	1
தாளிச்சபத்திரி	,,	1
அதிமதுரம்	,,	1

கோஷ்டம்	,,	1
விலாமிச்சம்வேர்	,,	1
பலாக்காய்	,,	1
சந்தணம்	,,	1
லவங்கப்பத்திரி	,,	1
ஜாதிக்காய்	,,	1
ஜாதிபத்திரி	,,	1
கோரோசனை	,,	1
இலுப்பப்பூ	,,	1
சண்பகப்பூ	,,	1
ஓரிலைதாமரைவேர்	,,	1

இந்த 19-தினுசுகளுக்கு நிகர் கடுகுரோகணி சேர்த்து செவ்விள நீரால் 2-ஜாமமரைத்துப் பரித்திவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவிலிட்டு வைத்துக்கொள்ளவும்.

உள்ளுக்குச் சாப்பிடும் விதம் உட்காச்சல் அதிசாரக்காச்சல் ஆமைக்காச்சல் வெப்புக்காச்சல் இவைகட்கு முலைப்பாலில்கொடுக்கத் தீரும் காசம் மூர்ச்சிக்காசம் ரத்தகாசம் இவைகளுக்குத் தேனில் இழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் (இச்சா பத்தியம்) மாத்திரை 1 அல்லது 2-ஆள் பலமறிந்துக் கொடுக்கவும்.

ஊஷ்ணகாச்சலுக்கு சீரகமாத்திரை

நற்சீரகம்-பேரிச்சம்-யேலம்-முந்திரி பழம்-செங்கழனீர்க் கிழங்கு-திருகடு-கோஷம்-அதிமதுரம் - சந்தணம் கருஞ்சீரகம்-கஸ்த்தூரி மல்லி கல்வத்திலிட்டு பௌனீர்விட்டு அரைத்து தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும் முலைப்பாலில் உரைத்து ஆருவேளை கொடுக்க ஊஷ்ணக்காச்சல் தீரும் (இச்சாபத்தியம்.)

காச்சலுக்கு சஞ்சீவி மாத்திரை

வெள்ளைகாக்கணும்விரை	பலம்	அரை
திரிபலை	,,	அரை
மிளகு	,,	அரை
திப்பிலி	,,	அரை

இரசம்	,,	அரை
கெந்தகம்	,,	அரை
வாய்விளங்கம்	,,	அரை

இந்த பேழுதினுசும் கல்வத்திலிட்டு சரிப்பாலைச்சாற்றில் ஒருநாளரைத்து கழஞ்சுக்காய் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருமாத்திரை இஞ்சிசாற்றிலிட காய்ச்சல் நீங்கும். (இச்சாபத்தியம்)

சகலசுரத்திற்கு இரத்தபேதி மாத்திரை

உலர்ந்தயிஞ்சி	பலம்	கால்
மிளகு	,,	கால்
திப்பிலி	,,	கால்
கடுக்காய்	,,	கால்
இந்துப்பு	,,	முக்கால்
கடுகுரோகணி	,,	கால்
இரசபஸ்பம்	,,	கால்
நேர்வாளம்	,,	ஒண்ணேமுக்கால்

இந்த 8-தினுசும் சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரை அனுபானத்திலிட விரோசனமாகி குளிர்காச்சல் தீரும். (பத்தியம்) முருங்கை சத்திரி அவரை இவைகள் ஆகும் அதிகபேதியானல் பாலுஞ் சாதங்கொடுக்க பேதி நிற்கும்.

சன்னி-13-க்கும் காலானந்தவயிரவன்

இரசபற்பம்	விராகனிடை	கால்
சொர்னபற்பம்	,,	முக்கால்
சங்கு	,,	அரை
கெந்தகம்	,,	கால்
முத்து	,,	அரை
வெங்காரம்	,,	அறிக்கால்

இந்த 6-தினுசும் சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கொடிவேலிவேர் கியாழத்தில் இரண்டுநாள்விடாமல் அரைத்து உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி பிறகு ஒருபாண்டத்தில் குறுணி உப்பிட்டு அதின்மத்தியில் உலர்த்தி உண்டையை வைத்து மேலும் குறுணி உப்பிட்டுமூடி நாலுஜாமம் யெரித்து நன்றாய் ஆறினபிறகு யெடுத்து பார்க்க பஸ்பமாகும்

சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் உள்ளுக்குச் சாப்பிடும்அளவு நாலு குன்றுமணியிடை பற்பமும் பத்துமிளகும் பத்துதிப்பிலி வெதுப்பிப் பொடித்தத்தூளும் அரைக்கால்படி இஞ்சிசாற்றில் மூன்றுநாள்கொடுக்க சன்னி பதிமூன்றும்தீரும். (இச்சாபத்தியம்)

சன்னி 13-க்கு ராமபாண மாத்திரை

காந்தம்	பலம்	10
சூதம்	„	10
கெந்தி	„	10
மனோசிலை	„	10
செம்புபற்பம்	„	10
லிங்கம்	„	10
பெருங்காயம்	„	10
வெள்ளைப்பூண்டு	„	1

இந்த 8-தினுசுகளையும் கல்வத்திலிட்டு குமரிச்சாற்றால் 3-நாள் அரைத்து குப்பியிலடைத்து வாயை மரக்கால்மூடி சீலைமண்செய்து மணல்மேல்வைத்து முத்தியும் மூன்றுநாள்எரித்து ஆறினபிறகு பெடுக்க செந்தூரமாகும் அதில் திப்பிலிமூலம் சாதிபத்திரி கடுகுரோகணி வகைக்குப்பலம் கால்-வீதம் கூட்டி வெண்கருவால் அரைத்து குன்றி மணிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் வேளைக்கு 1-மாத்திரைவீதம் மூன்றுநாள் முள்ளிசாற்றில் உரைத்துக் கொடுக்க சன்னி பதிமூன்றுந்தீரும். இச்சாபத்தியம்)

சீதசன்னிக்கு அரிவானந்தவயிர மாத்திரை

வெங்காரம்	பலம்	அரை
அயபற்பம்	„	அரை
அரிதாரம்	„	அரை
கருவங்கபற்பம்	„	அரை
வெள்வங்கபற்பம்	„	அரை
இரசம்	„	அரை
சாதிலிங்கம்	„	அரை
தாம்பரபற்பம்	„	அரை

இந்த 8-தினுசும் கல்வத்திலிட்டு திரிபலை கியாழத்தால் 4-ஜாமம் அரைத்து உலர்த்திக்குப்பியிற்போட்டு தீபம்போல் மூணுசாமம்எரித்துக் கல்வத்தில்கொட்டி ஒருசாமம் யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரை

த்து குன்றுமணிபிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானத்தில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்க சீதசன்னிதீரும் (பத்தியம்) தினைகஞ்சிகாச்சி கொடுக்கவும்.

தித்திப்பு சுகபேதிக்குழம்பு

ரஸ்தாளிவாழைப்பழம்		10
தீராக்ஷிப்பழம்	பலம்	5
ஓமம்	விராகனிடை	1
சுக்கு	,,	1
மிளகு	,,	1
கடுகுரோகணி	பலம்	3
சுத்திசெய்தவாளம்	,,	5

இந்த யேழுதினுசுகளையும் கல்வத்திலிட்டு நாலுஜாமம் அரைத்து வழித்து யெடுத்து கல்ஜாடியில் வைத்து காற்றுப் போகாமல் மேல் மூடி வைத்துக் கொள்ளவும் குழந்தைகளுக்கு அரைகாசளவும் பத்து வயதுக்குமுதிர்ந்த வர்களுக்கு ஒரு காசு அளவும் பெரியவர்களுக்கு காலணாயிடையும் கொடுக்கசுகபேதியாகும் பேதியதிகமானல் வசம்பை சுட்டு இளம்வென்னீரில் உரைத்துக் கொடுக்க பேதிநிற்கும். (இச்சா பத்தியம்)

சுகபேதி பேரிச்சன் குழம்பு

பேரிச்சம்பழம்	பலம்	அரை
கொடிமுந்திரிபழம்	,,	அரை
சீனாகற்கண்டு	,,	அரை
பொரிச்சவங்காரம்	,,	அரை
இந்துப்பு	,,	அரை
சுத்திசெய்தவாளம்	,,	அரை
பூரம்	விராகனிடை	கால்
லிங்கம்	,,	கால்

இந்த யெட்டு தினுசுகளையும் கல்வத்திலிட்டு தேன்விட்டு அரைத்து மாட்டுசிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் சிசுகளுக்கு அரைகுன்றுமணி பிரமாணமும் பெரியவர்களுக்கு ஒருகுன்றுமணி பிரமாணமுங் கொடுக்க சுகமாக பேதியாகும் (இச்சாபத்தியம்.)

குழந்தைகளுக்கு மாந்தமாத்திரை

சுக்கு	விராகனிடை	1
திப்பிலி	,,	1
மிளகு	,,	1
ஆமையோடு	,,	1
ஓமம்	,,	1
கடுகுரோகணி	,,	1
வாய்விளங்கம்	,,	1
பெருங்காயம்	,,	1
இந்துப்பு	,,	0
நேர்வாளம்	,,	1

இந்த பத்து தினுசுகளையும் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு உத்தாமணி சார்விட்டு அரைத்து குண்டுமணிபிரமாணம் மாத்திரைசெய்துநிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் (இதற்குஅனுபானம்) அகத்திக்கீரையைவதக்கி சார்பிழிந்து அதில்ஒருமாத்திரை அல்லதுஒண்ணரை மாத்திரையாகக் கொடுக்கலாம் கலியாணமுருக்கயிலையைவதக்கி அதின் ரசத்திலுங் கொடுக்கலாம்.

இதினுல்தீரும் வியாதிகள்

அள்ளுமாந்தம் முக்குமாந்தம்சுரம் இதுகள்தீரும் இரண்டொரு தகுதி வலசுத்தியாகும் பத்தியம் புளிநீக்கவும்.

மருந்து கூட்டும்போது ஆமையோட்டை மாத்திரம் உத்தாமணி சாற்றில் ஒருராத்திரிபகல் ஊறவைத்து யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

சுரகோடாலி மாத்திரை

வெள்ளைபாஷாணம்	விராகனிடை	1
கௌரிபாஷாணம்	,,	1
சூதகம்	,,	1

இந்தமூன்றுதினுசும் கிளிக்கட்டிக்கியாழத்தில் 2-ஜாமம்யெரித்து அதையெடுத்து ஊமத்தன்சாற்றிலும் கொம்பு பாகற்சாற்றிலும் வகைக்கு 2-ஜாமமரைத்து உளுந்திடைக்கு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்திபுட்டியிலிட்டு வைத்துக்கொள்ளவும் சுரமுள்ளவர்கள் ஒருமாத்திரையெடுத்து யிளநீரிலாமது வென்னீரிலாவது காடியிலாவது 6-நாளைக்கு 6-மாத்திரைகொடுக்க சகலசுரமும் தீரும் (பத்தியம்) புளிதள்ளவும் உப்பு வரத்துச்சேர்க்கவும் 8-நாளில்ஓமந்தேய்த்துதலைக்குதண்ணீர்விடவும் அதின்பிறகு புளிக்கூட்டவும்.

சன்னிமுதலானத்திற்கும் ஆனந்தவயிரவன் மாத்திரை

நாவிக்கிழங்கு	பலம்	1
சூதகம்	,,	1
மனோசிலை	,,	1
சதிலிங்கம்	,,	1
வெங்காரம்	,,	1

இந்த 6-தினுசும் சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு நிம்பழம் சாற்றில் அரைத்து சிறுபயரளவு மாத்திரை சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் சன்னிக்கு முலைப்பாலிலும் குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிசாற்றிலும் கொடுக்கத்தீரும். (இச்சாபத்தியம்)

சன்னி தலைவலிக்கு மாத்திரை

நற்சீரகம்	பலம்	அரை
கருஞ்சீரகம்	,,	அரை
அசமதாகம்	,,	அரை
திப்பிலி	,,	அரை
கிராம்பு	,,	அரை
வசுவாசி	,,	அரை
அதிவிடையம்	,,	அரை
மனோசிலை	,,	அரை
பெருங்காயம்	,,	அரை
அதிமதுரம்	,,	அரை
வாய்விளங்கம்வேர்	,,	அரை

இந்த 11-தினுசும் கல்வத்திலிட்டு கழச்சிலைச்சாற்றில் மைபோல் அரைத்து குன்றுமணிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியிலிட்டு வைத்துக்கொண்டு கழச்சிலைசாற்றில் ஒருமாத்திரை கொடுக்க சன்னிதீரும் நொச்சிச்சாற்றில் கொடுக்க தலைவலிதீரும். (இச்சாபத்தியம்)

வாந்திபேதி நிவாரண மாத்திரை

மிளகு பெருங்காயம் அபின் இவை வகையொன்றுக்கு காலே வீசம்பலம் எடுத்து செவ்வையாய்க் கல்வத்தி லரைத்து 12-மாத்திரை செய்து அரைமணிக்கு வொருதரம் கொடுக்க பேதிநிற்கும் 7-முதல் 24-வயதுள்ளவற்கு அறைமாத்திரை கொடுக்கவும்.

மாத்திரைவகை சிட்கா முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை.

இரண்டாவது

கட்டுவகை சிட்கா

லிங்கக்கட்டு

பததுவிராகனிடை லிங்கம் வாங்கி முலைப்பாலில் ஒருஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்து யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஒருசாமங்கொடுத்து மாவிலிங்கம் பழஞ்சாற்றில் ஒருஜாமம் கொடுத்து ஐவிரலிச்சாற்றில் ஒருஜாமங்கொடுத்து தேனில் ஒருஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்து பிறகு 5-விராகனிடை சூடத்தையும் அஞ்சு விராகனிடை சாம்பிராணியும் மெழுகுபோலரைத்து அதை 10-பங்குசெய்து ஒவ்வொரு பங்காய் சீலையிற்றடவி லிங்கத்தின்பேரில் சுத்தி தீயிற்கொளுத்தி ஆறினபிறகு கரியெல்லாஞ் சுரண்டிப்போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும் தேனில் யிழைத்துக்கொடுக்க வாய்வுதீரும். திர்கடுகு கியாழத்தில்கொடுக்க சன்னிதோஷம்தீரும் இஞ்சிசாற்றில் கொடுக்க நெஞ்சடைப்பு வாயுமூர்ச்சை பேதி வயற்றுப்பொருமல் இவைகள் தீரும் கொடிவேலிக் கியாழத்தில் கொடுக்க விஷபாகம் வயற்றுவலி குன்மம் சோகை சூலை பித்தபாண்டு இவைகள்தீரும். பத்தியம் அரைபுளிப்பு (இச்சாபத்தியம்)

வேறுவகை லிங்கக்கட்டு

ஒருபலம் ஜாதிலிங்கக் கட்டியின்பேரிற் குன்றுமணி பருப்பின் பசையினால் ஒருவிராகனிடை தங்கரேக்கை ஒட்டி அதின்மேல் ரோமத்தை அரைவிரைக்கனம் சுத்திபிரியாமல்கட்டி ஒருசட்டியில் அதற்குக்கீழ்மேலும் கெந்தகம்அரிதாரம் வகைக்குப்பலம் அரைவிதம்யெடுத்துபொடித்துஅந்தத்தூளை லிங்கத்தின்கீழ் மேலும்போட்டுமேற்சட்டி மூடி சீலைமண்செய்துக் காயவைத்து அதை ஒருசட்டியில் நாலு விரக்கடை மணலைகொட்டி அதின்பேரில்வைத்து அதுதெரியாமல் ஆறுவிரக்கடை மணலைக்கொட்டி சமலாக்கினியாய் யெரித்து மணல்மேல் நெல்

லைப்போட்டு பொரியும்பதத்திலிறக்கி ஆற்றி மேற்சட்டியைநீக்கி சுத்தமாய்க்கழுவிப்போட்டு பத்திரப்படுத்திவைத்துக் கொள்ளவும் ஆவின் பாலில் பணவிடைஉரைத்துச்சாப்பிட வீரியவிர்த்தியுண்டாகும் முலைப்பாலில்கொடுக்க மூலவாய்வு மூர்ச்சைவாய்வு அக்கினிமாந்தம் இவைகள் தீரும். (இச்சாபத்தியம்)

வேறுவகை லிங்கக்கட்டு

ஒருபலம் லிங்கத்தை ஒருபடி நீசுரமூலைசாற்றில் சுருக்குக்கொடுத்து அதற்கு பொறுத்து வெங்காரத்தை மேற்படிசாற்றால் அரைத்து கவசஞ் செய்து உலர்த்தி ஒட்டில்வைத்துமூடி யேழு சீலைமண்செய்து குக்குப் பொடம்போடக் கட்டும்.

லிங்கரச கற்பூரக்கட்டு

பனிரண்டு விராகனிடை கெந்தகத்தை உருக்கி அந்த யிடைவீதம் லிங்கம் இரசகற்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக்கிண்டி நீரக்குழவால்விட்டு ஆற்றி மாத்திரைசெய்து சன்னிகாதோஷ முதலானவைகளுக்கு அனுபானங்களிலிட தீரும்.

ரச கற்பூரக்கட்டு

ஒருபலம் ரசகற்பூரத்தை முலைப்பாலில் 10-நாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி அப்பால் வெள்ளிதயிலத்தை மூன்றுசாமம் சுருக்குக் கொடுத்து ஒட்டில் இரண்டுபலம் வெடியுப்பைப் பொடித்து அதற்குக் கீழ் மேலும்போட்டு 5-கோழிமுட்டையை உடைத்துவிட்டு மூடி அடுப்பேற்றி சிறுதீயாக யெரிக்க பொங்கும் அதின்பின் உருகும் ஆறின பின் யெடுக்கக் கட்டியிருக்கும் அதை அனுபானங்களில் உழைத்துக் கொடுக்க சன்னிசுரம் நாவறக்ஷி மலக்கட்டு இவைகள்தீரும் லிங்கக் கட்டுடன் சேர்த்துக்கொடுக்க வாதனோய் தீரும். (இச்சாபத்தியம்)

வேறுவகை ரசகர்ப்பூரக்கட்டு

நாலுவிராகனிடை ரச கற்பூரத்திற்கு மூன்னுதாக முலைப்பாலில் இரண்டுஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்து நண்டையிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் இரண்டுஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்துமுசுக்கைச்சாற்றில் இரண்டு ஜாமம் சுருக்குக் கொடுத்தெடுக்கக்கட்டும் மேற்கூறிய வியாதிகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

தாளகக்கட்டு

வெடியுப்பு	விராகனிடை	20
சீனம்	,,	20
நவாச்சர்ரம்	,,	10
வங்காரம்	,,	10

இந்த 4-தினுசையும் பொடித்துக் கரண்டியில்போட்டு தீயில் வைத்து உருகும்போது அதில் சுத்திசெய்த 5-விராகனிடை தாளகக் கட்டியைப்போட்டுப் புரட்டிக் கொடுத்து யெடுத்தபிறகு அதில் மீந்ததையும் அரைத்து தாளகக் கட்டியின்மேல் கவசம்போல் பூசி காயவைத்து அதின்மேற் சுண்ணும்புநீறும் பூநீரும் அரைத்துத் துணியிற்பூசி 7-சீலெசெய்து காடைப் புடமிட்டெரித்து யெடுக்கக்கட்டும் அனுபானங்களில் கொடுக்க யீளை காசம் எலிகடி விப்புருதி உளைமாந்தை குளிர் சுரம் இவைகள்தீரும். (இச்சாபத்தியம்)

வேறுவகை தாளகக்கட்டு

பத்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டிக்கு சிவகரந்தைச்சாறு கரிப்பான்சாறு வகைக்குப்படி 1-யெடுத்து முதலில் சிவகரந்தைச்சாற்றில் சுருக்குக்கொடுத்து இரண்டாவது கரிப்பான்சாற்றில் சுருக்குக் கொடுத்து உலர்த்தி 50-யெருவில் வெடியுப்பை அடக்க வறுத்து யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்து பிறகு மூன்றுபுடம்போட்ட கரியுப்பு விராகனிடை 14-யெடுத்து சிறுநீர்விட்டு அரைத்து தாளகத்திற்கு கலசஞ்செய்து காயவைத்து சீலைமண்செய்து 15-யெருவில் புடம்போடக் கட்டும் முன்போல் உபயோகிக்கலாம்.

வீரக்கட்டு

ஒரு விராகனிடை வீரத்திற்கு அமுரியிலை சாற்றைப் பிழிந்து அதில் அரைபடி சாறயெடுத்து வீரத்தை அதில்போட்டு சுருக்குக் கொடுத்து கட்டியை ஒருகரண்டியிலிட்டு ஆவிநெய்விட்டுக் காச்சி கட்டியை யெடுத்துக்கொண்டு அந்த நெய்யில் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தைப் பிசைந்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கரும்பு கட்டியில் வைத்து மூன்றுநாள் ஆறுவேளைகொடுக்க மேகம் கிரந்தி முதலான மேகரணங்கள்தீரும். (பத்தியம்) புளிநீக்கிச் சாப்பிடவும்.

கட்டுவகை சிட்கா முற்றிற்று.

மூன்றாவது

பற்பவகைசிட்கா

ரசபற்பம்

காட்டு வெங்காயமும் கெந்தகமும் ஓர்நிரையாய் நிறுத்து பில்லைத் தட்டி கலசத்தில்வைத்து தயிலமிறக்கி வாலைரசத்தில்விட்டு வெய்யலில் வைத்து உலர்ந்தபிறகு மறுபடியும் அந்ததயிலத்தால்அரைத்து பில்லை செய்துகொண்டு நன்றாய் வெந்த செங்கல்லை பாக்குபோலரைத்து ஒரு குண்டுசட்டியில் அரைவாசிப்போட்டு அதின்மேல் ஒருபடி உப்புக் கொட்டி பாத்திரத்தில் மேற்படி பில்லையைவைத்துமூடி ஏழு சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாய் மூன்றுஜாமம் எரித்து ஆறின பின் யெடுக்க பற்பமாகும் சீசாவில்போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும் பணவிடையெடுத்து வெல்லமுதலான அனுபானங்களில் ஏழுநாள் சாப்பிடவேண்டும் தீரும்வியாதி குஷ்டம் குலைநோய் பவுத்திரம் கழலை காமாலை விப்புருதி வீக்கம் வெள்ளைபடருதல் சூலைசுரை அரையாப்பு யோனிப்புற்று மூலமுளை கண்டமாலை கிரந்தித்தடிப்பு வெள்ளை கருங் கறப்பன் வண்டுகடி மேகம் வாயு குன்மம் இவைகள் தீரும் மருந்து வாய்ப்பிடிக்காது பத்தியம் கடும்பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்.

வீரபற்பம்

ஒருபடி பூநீரை 4-படி அமுரியிற்கரைத்து தெளிவிலிறுத்து ஒரு பாண்டத்தில்விட்டு அதின் வாயிற் சீலையால்வேடுகட்டி அதின் மேல் ஐந்துவிராகனிடை வீரக்கட்டியை வைத்து மேல்வாயைமூடி நீர் வற்றும்வரைக்கும் தீயெரித்துப் பார்க்கப் பற்பமாகும் அதை கிரந்தி நாயகச் சாற்றால் 12-ஜாமம் கல்வத்தில் அரைத்து பில்லைசெய்து காய வைத்து ஷை பில்லையை அரைத்து குகைசெய்து அதற்குள் மேற்படி பில்லையை வைத்துமூடி ஒருசட்டியில் நாலுவிரக்கடை மணல்போட்டு அதின்மேல் குகைசெய்ததை வைத்து நாலுநாழிகை யெரிக்க சிவந்த நிரமான பற்பமாகயிருக்கும் அதையெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள் ளவும் அதில் பணவிடை திரிகடுகுச் சூரணத்தில்வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்துக் கொடுக்க தீரும் வியாதி சன்னி தோஷம் கபக்கட்டு வாயு வாதம் இவைகள் தீரும் மருந்து மூன்றுவேளை கொடுக்கவேண்டும் பத் தியம் இச்சாபத்தியம்.

தாளகபற்பம்

சுத்திசெய்த தாளகத்தை ஒருபலம் யெடுத்து வாழைக் கிழங்குக்குள் வைத்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து காயவைத்து 50-யெறுவில் புடம்போட நீறும் ஆரினபின் யெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் அதில் பணவிடையெடுத்து அனுபானங்களிலிட தீரும்வியாதி சிலேத்துமனோய் 96-ம் தீரும் சுரம் அரையாப்பு கிரந்தி சூலைகுஷ்டம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வேறுவகை தாளகபற்பம்

ஒருபலம் தாளகத்தையெடுத்து சுத்திசெய்து பிறகு கோடாசுழி நிலதுத்தி சூட்டிவிளாம் இந்த மூன்றையும் கொண்டுவந்து அதின் விழுதை சரியிடையாக யெடுத்து தேங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து உண்டைசெய்து அதினுள் தாளகத்தை வைத்து சீலைசெய்து கொடுக்கும் புடமிடக் கட்டிப்போகும் அந்தக் கட்டுக்கு மிளகறணை பட்டையைச் சிறுநீரால் அரைத்து கவசித்து அதின்மேல் சீனம்பலம் 1 - கல்லுப்பு பலம் 1-வெடியுப்புபலம் 1-இம்மூன்றும் உமிநீரால்அரைத்துக் கவசஞ்செய்து யீணுக் கிடாரிச் சாணியும் புளியம்பரணிச் சாம்பலில் கலந்து பெருங்குகைப்பிடித்து குகைக்குள் புளியம்பரணைச்சாம்பலைப் போட்டு அதில் கவசித்த தாளகத்தைவைத்து மேல்சீல் போட்டுச் சீலைமண்செய்து பத்து யெறுவில் புடமிட பஸ்பமாகும் இதை அனுபான கிரதங்கள் லேக்கியங்கள் தேனில் அரியிடைகொள்ள மேகம் சூலை சுரம் குஷ்டம் சிலேத்துமனோய் 96-ம்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தாம்பிர பற்பம்

சுத்திசெய்ததாம்பிரம்	விராகனிடை	12
சூதகம்	,,	8
கெந்தி	,,	8
தாளகம்	,,	8

இந்த நாலுதினுசையும் கல்வத்திலிட்டு வெள்ளெருக்கன் பால் விட்டு அரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட்டு அப்பால் சுத்திச்சாரணைச் சாற்றால் ஒருநாளரைத்து மூன்போற் புடம்போட பற்பமாகும் ஆரினபின் யெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் அதில் பணவிடையெடுத்து தேனிற்கொள்ள குன்மவாய்வு சூலை மூலந்தீரும்.

வெள்ளி பற்பம்

சரிகைவெள்ளி பலம் கால் உறுக்கி ஆரவிட்டு பாலரசம் விராகனிடை 5-விட்டுக் கலக்கியபின் யெடுத்துத துருசு விராகனிடை 2-க்கு சிறுநீர்விட்டு அரைத்து மேற்படி களங்குக்குக் கவசமிட்டுக் காய்ந்த பிறகு மகிழம்பூவை முலைப்பாலால் அரைத்துக்கவசஞ்செய்து அதின் மேல் வெள்ளெருகு அரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து 3-சீலை மண்செய்து 15-யெருவில் புடமிடப் பஸ்பமாகும் அதில் பணவிடை யெடுத்து நெய்யிலாதல் லேக்கியத்திலாதல் கொடுக்கதீரும் வியாதி மேகம் வெட்டைகள் நீங்கும் தாதுபுஷ்டியாகித் தேகம் அழகு மிகும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

வேறுவகை வெள்ளிபற்பம்

செந்தூரம்.

சரிகைவெள்ளியை லேசாகத்தட்டிப் பழுக்கக்காய்ச்சி பழுப்பாக கிழங்குச் சாற்றில் யேழுதபா தேய்த்துக் குகையில் வைத்து உறுக்கி கண்விட்டாடும்போது மகிழம்பூச் சாற்றைச் சிறுகவிட்டுஊதப் பொடியாய்ப்போகும் அதை மேற்படிசாற்றால் அரைத்து பில்லைதட்டிக் காய வைத்து முக்காவேளை வேரை மேற்படி சாற்றால் அரைத்து குகைசெய்துவைத்து மூடி ஏழு சீலைமண்செய்து 10-யெருவில் புடம்போட நீரும் அதில் பணவிடை திப்பிலி லேக்கியத்திற்கொள்ள சிலேத்துமம் 96-ம் சூலையும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தங்கபற்பம்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் விராகனிடை 16-செங்கட்டு பூனகம் விராகனிடை 8-பொரிச்சவெங்காரம் விராகனிடை 8-இம்மூன்றுக்கும் உமிநீருடன் கோவையிலைச்சாறும் விட்டு 16-ஜாமம் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைதிரட்டி நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு தங்கரேக்கு ஒருவிராகனிடை மூசையில்போட்டு குமிட்டியில்வைத்து குருகும் போது ஷை மாத்திரைகளை கிராசங் கொடுத்துக்கொண்டே அப்போதைக்கப்போது மூசைகளைமாற்றிக்கொண்டு மாத்திரைமுழுமையுமான பிறகு சிறுசெருப்படைசார் அல்லது குப்பிலாங்கொடிச்சார் தெளிவு விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்துப் பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓடுமூடி சீலைமண்செய்து 15-யெருவில் புடம்போடவும் இப்படி ஆறுபுடம் போட பஸ்ப செந்தூர மத்தியான களங்கு நீளத்துடன் தங்க சம்பூர

மாகும் இதில் ஒரு குண்டுமணியிடை லேக்கியங்களில் அனுபானிக்க தீரும் வியாதி மேகம் உகம் சோகை காமாலே பித்தபாண்டு தேகவரகூதி காந்தல் முதலியவைநீக்கும் தாதுவிர்த்தியால் வீரியவிர்த்தி மிகுந்த அழகு உண்டாகும் இச்சாபத்தியம்.

பவளபற்பம்

ஒருபலம் யெலுமிச்சம் பழஞ்சாற்றில்போட்டு ஒருநாள் ரவியில் வைத்து மறுநாள்யெடுத்து சலத்தில் கழுவிப்போட்டு இலந்த மிலேயா வது தைவேளை யிலேயாவது அரைத்துக் குகைசெய்து பவழத்தை அதற்குள் வைத்துமூடி ஏழுசீலேசெய்து காயவைத்து 50-யெருவில் புடம் போட்டெடுக்கப் பஸ்பமாகும் அதையெடுத்து ஒரு பீங்கானிலிட்டு ஆவின்பால்விட்டு ரவியில்காயவைத்துயெடுத்து புட்டியிலிட்டுவைத்துக்கொள்ளவும் ஒரு குன்றுமணியிடை வேளையொன்று தேன் பசு நெய் பசும்வெண்ணே இதுகளில்கொள்ளதீரும் வியாதி மேகச்சூடு காங்கை ஈயம் யீளை யிருமல் நீர்கடுப்பு இவைகள் நீங்கும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

நாகபற்பம்

இருபதுதபா யினுப்பநெய்யில் உரிக்கிக்காய்ச்சி சுத்திசெய்த நாகத்தை அரைப்பலம் யெடுத்து மூசியில் வைத்து உறுக்கும்போது கண் விட்டு ஆடும்போது சித்தாமணக்கிலேயைக் கசக்கி அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழிய சத்தமடங்கும் துரித்தியை விசையாய்ஊதி மறுபடியும் அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழிந்து மேற்படி வேரால் கிண்டிவர மல்லிகைபூப் போல் நீரும் அதை அனுபானங்களிலிட தீரும் வியாதிகள் வெள்ளை வெட்டை சிலேத்துமம் குன்மம் மூலம் இவைகள்நீங்கும் தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

வேறுவகை பற்பம்

சுத்திசெய்த நாகப் பலம் 1-இரசம் பலம் 1-இவையிரண்டையும் சேர்த்து உறக்கி வேலிப்பரித்தி சாற்றால் அரைத்து பில்லேதட்டிக் காயவைத்து அதற்குமேல் துத்தியிலேயை அரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஏழு சீலேமண்செய்து முழப்புடம்போட நீரும் இப்படி மூன்றுபுடம் போடவும் பிறகு யெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வெண்ணே யில் பத்தியமாய்க்கொள்ள மேற்கூறிய வியாதிகள்தீரும்.

வெள்வங்க பற்பம்

சுத்திசெய்த வெள்வங்கம் பலம் 1-பாதரசம் பலம் 1-இவை யிரண்டும் சேர்த்துஉருக்கி கெஞ்சாயிலைசார்விட்டு அரைத்துபில்லைசெய்து காயவைத்து அதற்கு மேற்படி யிலையை அரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஓட்டிலிட்டுமூடி சீலைசெய்து 30 யெருவில் புடம்போட்டு மறுபடியும் மேற்படி சாற்ருல் அரைத்து இப்படி மூன்றுநாள் புடம்போட நீரும் அதை யெடுத்துப் புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு பிறகு மாதளம்பூவை நிழலில் உலர்த்தி அத்துடன் சரியிடை சீரகம்சேர்த்து சூரணித்து திரிகடுகுப்பிரமாணம் பணவிடைப்பிரமாணம் கலந்து கொடுக்கத்தீரும் வியாதி நவமூலம் மேகநோய் மேகம் யெலும்புருக்கி தீரும் நாடி வலுத்துத் தாதுவுண்டாகும் பத்தியம் மீன்கருவாடு கொள்ளுபருப்பு பூசினிக்காய் நீக்கவும் நெய் சேர்த்துக் கொள்ளவும் நாளொன்றுக்கு இருவேளை மண்டலங்கொள்ளவும்.

கருவங்க பற்பம்

கருவங்கக்குண்டுகளை உறுக்கி புளிச்சத்தண்ணீரில் பத்துதரம் சாத்துத் தகடுதட்டிக் காலணுதிட்டம் துண்டுகள்செய்து தில்லைப்பாலில் மூன்றுநாள்ஊரப்போட்டு வெய்யலில்வைத்து பிரட்டிக்கொடுத்து நன்ருய்க்காய்ந்தபிறகு கருங்கழுதைலத்தை வீசை 1-இடித்துக் கொஞ்சம் சிறுநீர்விட்டு பிசைந்துக்கொண்டு மூன்றில் வொருபாகம் எடுத்து பில்லையாய் உள்ளங்கை அகலம்செய்து அதின்மேல் கருவங்கத் தகடுகளை ஒன்ருேடொன்று சேராமல் மேலும் இம்மாதிரியாக பில்லைவைத்து மீதி தகடுயிருந்தால் இவ்விதமே அடுக்காய் மூன்றுஅடுக்காய் வைத்து இரண்டு சீலைமண்செய்து காட்டெருவால் வெட்டின குழிக்குள் அடங்கியிருக்க கெஜபுடம்போட்டு மேல்10-படி உமியைக்கொட்டவும் புடமாரியெடுத்த பற்பத்தை புட்டியிலிட்டு வைத்துக் கொள்ளவும் அரிசியிடை நெய்யிலாவது வெண்ணையிலாவது கொள்ளவேண்டும் தாதுபுஷ்டிக்கான லேக்கியங்களில் காலரிசியிடையும் வைத்துப் பத்துநாள் கொடுக்க தாதுபுஷ்டியதிகமாகும் மேகரோகங்கள் சகலமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம் ஸ்திரீபோகம் பரிச்சேதங்கூடாது.

கற்பூரசிலாசத்து பற்பம்

கற்பூரசிலாசத்தை ஆவின்பாலிற்போட்டுக் காச்சிக்கழுவிச் சுத்திசெய்து சிருசெறுப்படைசாற்ருல் 4-ஜாமம் அரைத்து லேசாய்பில்லைத்

தட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்து 50-யெறுவில் புடம்போடவும் இந்தப்படி மேற்படி சாற்றுலாட்டி 3-புடம்போட்டுயெடுக்கபற்பமாகும் 2-குன்றியிடை ஆவின் வெண்ணையிற்கொள்ள தீரும்வியாதி மேலெரிவு பித்தவெட்டை நீர்கடுப்பு இவைகள் தீரும் இச்சாமத்தியம்.

மான்கொம்பு பற்பம்

ஒரு வீசை மான்கொம்பு வாங்கி நாலாய்ப்பிளந்து சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி ஒருநாள் குப்பமேனி சாற்றில் ஊறவைத்து மேற்படியிலையை அரைத்துக் கவசஞ்செய்துக் காயவைத்து ஓட்டிற் பரப்பி மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து 50-யெறுவால் புடம்போட்டு எடுத்து ஆவின்பால் விட்டு அரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து முன்போற் புடம்போடப் பற்பமாகும் அனுபானங்களில் மேற்படி பற்பத்துடன் பவளபற்பம் சேர்த்துக்கொடுக்கத் தீரும் வியாதி நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீறெரிவு சயம் ஈளை இருமல் ஊஷ்ணம் மேககாங்கை இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கல்நாரை பற்பம்

சீமை கல்நாரை 5-பலம்கொண்டுவந்து துண்டு துண்டாகவெட்டி ஓட்டில் வைத்து அதற்குக்கீழுமேலும் யெறுக்கன் வேரை யிடித்துத் தூளைப்போட்டு மூடி கெஜபுடம்போட்டு யெடுத்து மேற்படி பாலில் அரைத்து 3-புடம் போட்டு யெடுக்கத் தவளம்போல்நீறும் அதில் இரண்டு குன்றியிடை பிரமாணம் நாளொன்றுக்கு தேனிலாவது தூதுவேளை லேகியத்திலாவது கொள்ளத்தீரும் வியாதி சிலேத்துமம் 96-ம் மேககாங்கை இவைகள் தீரும் மேற்படி பற்பத்தை பல்விளக்க தந்தம் போல் யிருக்கும் இச்சாபத்தியம்.

பஞ்சலவண பற்பம்

பஞ்சலவணம் வகைக்குப் பலம் கால் கல்வத்திலிட்டுப்பிரண்டை முருக்கப்பட்டை குப்பமேனி நொச்சி குமரி இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒரு ஜாமம் அரைத்துவிட்டுக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 10-யெறுவில் புடம்போடப் பற்பமாகும் இந்த பற்பத்திற்கு நாலிலொன்று பெருங்காயஞ்சேர்த்து தேன்விட்டுமைபோலரைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு கழஞ்சி விதம் சாப்பிடவும் தீரும்வியாதி வாதம்-வாய்குற்றல்-குடைத்தல்-வலிகடுப்பு குன்மம்-அண்டவாயு-கிராணி-பௌத்திரம்-ருத்திரவாயு - குடல்புரட்டல்-வயிற்றுப் பொருமல்-செவியாமை-மந்தம்-மகோதரம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம் வியாதிபலமறிந்து கால்மண்டலம் அரைமண்டலம் கொடுக்கவும்.

பற்பவகைசிட்கா முற்றிற்று.

கடவுள் துணை.

நாலாவது

செந்தூரவகை சிட்கா

அயச்செந்தூரம்

அரப்பொடியைப் பழஞ்சாற்றில் மூன்றுநாள் ஊறவைத்துப் பிசைந்துக் கழுவிப்போட்டு அப்பால்ஜாடியில் மூன்றுநாள் ஊரவைத்துக் கழுவி சுத்திசெய்துக் காட்டாமணக்கன் பாலில்மூன்றுநாள் ஊரவைத்து ரவியுலர்த்திக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி பாலால் 4-ஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து கெஜபுடம் போடவும் இந்தப்படி மேற்படி பாலில் 11-புடம் போட்டு அப்பால் மருதம்பட்டை நாவற்பட்டை கற்றாழைசமூலம் இவைகளை யோர் நிறையாக யிடித்து சார்பிழிந்து அதில் 25-நாள் ஊரவைத்து அரைத்து 64-புடம்போட்டு பிறகு பொற்றலைக் கரிப்பானிலையும் சிங்தில்தண்டும் ஓர்நிரையாய் நிறுத்துயிடித்துப் பிழிந்தரசத்தில் 25-புடம் போட்டு எடுக்கச்செந்தூரமாகும் சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் உள்ளுக்குச் சாப்பிடும்முறை யெவ்விதமெனில் வாததேகிக்கு தேனிலும் பித்ததேகிக்கு வாழைபழத்திலும் நெய்யிலுங்கொள்ள தீரும் வியாதி சோகை விஷபாகவீக்கம்-குடல்வாதம்-தேகவெளுப்பு நயனரோகம்-96-ம் தீரும் தேகம் பொன்போலாகும் ஒளியுண்டாகும் அதிக பலமுண்டாகும் உதிர்ந்தரோமங்கள் முளைக்கும்நரைமாறும் மேற்சொல்லியதை திருகடிகைக் கொள்ள குன்மசுத்திகாசம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அயக்காந்த செந்தூரம்

சுத்திசெய்த அயக்காந்தசெந்தூரம் வகைக்குப்பலம் 1-ஜாதிலிங்கம் கெந்தகம் வகைக்குப்பலம்-2 வெங்காரம் இரசம் வகைக்குப் பலம் கால் மூப்பக்கழஞ்சு 2-யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றால், நாலுசாமம்பொற்றலைக் கரிப்பான் சாற்றில் நாலுஜாம மரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலையெய்து 30-யெறுவிற்புடமிட்டு யெடுக்கச் செந்

தூரமாகும் இதை அனுபானத்திற் கொள்ளத்தீரும் வியாதி பாண்டு 6-ம் கிராணி 6-பித்தம் 40-ம் வாயு-வாதம்-அக்கினிமந்தம் இவைகள் தீரும் தாதுபுஷ்டியாகி திரேகவெளுப்பு நீங்கும் தேனிற் கொள்ள பாண்டுசூலை கெற்பநோய் வாந்தி பொருமல் ஊஷ்ணவாயு-தலைமயக்கம்-வாயூரல்-பித்தம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மண்டூர செந்தூரம்

நாள்சென்ற 4-பலம் மண்டூரத்தைஇடித்து வெள்ளாட்டுநீர் குறுணிவிட்டு ஊரவைத்துக் காச்சி அப்பால் ஆவிநீரில் பத்துதபாகாச்சித் தேய்த்துக்கழுவிப்போட்டு கற்றுழஞ்சாற்றில் ஒருநாள்அரைத்து பில்லைசெய்துக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து கெஜபுடம்போடவும் இந்தப்படி மேற்படி சாற்றில் அசைத்துப் பத்துப் புடம்போடவும் பிறகு நீர்முள்ளி கரிப்பான் வீழிவேலிப்பருத்தி மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குபுடம் 10-போட்டு யெடுக்கச்செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை கரிப்பான்சாற்றில் சாப்பிடத்தீரும் வியாதி மகோதரம் விஷநீர்க்கோவை கெண்டைபாண்டு விஷபாகம் சோகை சூலை பெறுவயறு குன்மம் தேகவீக்கம் நீர்க்கடுப்புவாதம் குடல்வாதம் இவைகள் தீரும் பத்தியமாகச் சாப்பிடவும்.

பஞ்சலோக செந்தூரம்

தங்கம் வெள்ளி செம்பு காந்தம் இரும்பு இவைகளை ஓர்நிரையாய் சுத்திசெய்து அதற்கு ரெண்டுபங்கு கெந்தகமும் சூதம் அரை வீரம் கால்கூட்டி முப்புசுண்ணங் கழஞ்சு 1-யெலுமிச்சம்பழஞ் சாற்றிலும் கரிச்சாலைச்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுஜாமம் அரைத்து முழப்புடத்திற்போட்டு ஆரினபின் எடுக்க செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை திரிகடுகு சூரணத்தில்வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து 40-நாள் சாப்பிட வாய்வு 80-பித்தம்மூலம் சிலேத்துமம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அபிரேக்கு செந்தூரம்

5-பலம் அபிரேக்கு நவநீதத்தை யெருக்கன்பாலில் 7-நாள் ஊரவைத்து நாலுஜாமம் அரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட்டு பின்பு முள்ளங்கிக்கிழங்குசெங்குமரி நாயுருவி கொழிஞ்சி இஞ்சி மருட்கிழங்கு கரணைக்கிழங்கு கருவாழை பொன்னுங்கண்ணி சாரணை மணத்தக்காளி கனிப்பிரண்டை நீர்முள்ளி கொட்டாய் கரந்தை திருநீற்றுப்பச்சை சந்திராய்-பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாற்றிலும் ஆலம்விழுதுக் கஷாயத்திலும்

வகைக்கு மூன்று புடம்போட்டு யெடுக்க செந்தூரமாகும் அதில்பண விடை அனுபானங்களில் சாப்பிடதீரும் வியாதிகள் தாதுகட்டும் நரம்புகள் முறுக்கேரும் திரேகம் பலக்கும் பத்தியமில்லை.

கருவங்க செந்தூரம்

சுத்திசெய்த கருவங்கம்பலம் அரை அயசட்டியிலிட்டு உருக்கையில் அதில்ரசம் அரை கெந்தகம் மனேசிலை அரிதாரம் வகைக்குபலம் கால் இவைகளை ஒன்ருய்ப்பொடித்து வைத்திருந்து உரிகியவங்கத்தில் சிருகத்தூவி பிறகு கற்ருழைச்சோற்றில் கடுக்காய்ப்பொடிதூவி பிசைந்துவைத்திருக்க ஜலம் ஊரும் அதைவிட்டு அயக்காம்பால் கிண்டிவர செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடையெடுத்து நெய்யில் சாப்பிட தீரும் வியாதி நீரழிவு நீங்கும் சுக்குக்கியாழத்தில் சாப்பிடசுரம்நீங்கும் கரிப்பான் சாற்றில்கொள்ள காமாலை பாண்டுநீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

தாம்பிர செந்தூரம்

சுத்திசெய்ததாம்பிரம் விராகனிடை10-கெந்தகம் விராகனிடை.5 இரசம் விராகனிடை 6-இவைகளை கல்வத்திலிட்டு நொச்சியிலை சாற்ருல் மூன்றுநாள் அரைத்து அரசிலையைப்போல் லேசாகதட்டி காயவைத்து பிறகு ஒரு சட்டியில் பாதிவரைக்கும் உப்புகொட்டி அதின்மேல் பில்லைகளைப் பரப்பி மேலும் உப்புகொட்டி அடுப்பேற்றி தீபம்போல் யெட்டுஜாமம் யெரித்து ஆரியெடுக்க செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை யெடுத்து திரிகடுகு சூரணத்தில் சாப்பிடத் தீரும் வியாதி குன்மவாயு பீலிகை பவுத்திரம் பெருவயறு நீர்கோவை நீராமைஇவைகள்தீரும் பத்தியம் நெய் பால் சேர்த்துக் கொள்ளவும் ஆவின்பாலாக இருக்கவேண்டும்.

நாகச்செந்தூரம்

ஒருபலம் நாகத்தை உருக்கி இலுப்பை நெய்யில் பத்துதபா காச்சி சுத்திசெய்த குகையிலிட்டு உலையிலிட்டு உருக்கி அதில் 1-பலம் மனேசிலையை பொடித்துத்தூவி ரெண கொழிஞ்சி வேருர்க் கிண்டிவர நீரும் அதை கல்வத்திலிட்டு சூதம் வீரம்வகைக்கு பலம்கூட்டி முலைப்பாலால் நாலுஜாமமரைத்து பின்பு கெந்தகம் அதற்கு ரெட்டிப்பாய்ச் சேர்த்து பொற்றலை கரிப்பான் சாற்ருலரைத்து ஆறுதபா கோழிப் புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதில்குன்றியிடை அனுபானங்களில் சாப்பிடத்தீரும் வியாதி காசம் குன்மம் யெரிகுன்மம் கவுசிபணங்குலை கிராணி உள்மூலம் மேகம் வாதம் பீலிகை காமாலை காச்சல் குளிர் மந்தாரக்காசம் இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

லிங்க செந்தூரம்

ஒருபலம் லிங்கத்தை அயச் சட்டியிலிட்டு அதற்குக் கீழ்மேலும் ஒருபலம் கெந்தியை பொடித்துப்போட்டு காற்படி கழுதைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுக மெழுகுபோ லுருகும்படி விட்டுக்கொண்டு நாலுஜாமம் யெரித்து யெடுத்துக் கழுவிப் பொடித்துப் பணவிடை யிஞ்சிச் சாற்றிலும் திரிகடுகு சூரணத்திலும் கொடிவேலி கியாழத்திலுங் கொடுக்க சன்னி சுவாசம் வாதம் யெண்பதும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கரியுப்புச் செந்தூரம்

ஒண்ணேகால்பலம் கரியுப்பையெடுத்து எருக்கன்பால் திருகுகள்ளிப்பால் தும்பை அவுரிமருதம்பட்டைகுமரி எலுமிச்சம்பழம் பொடுதலை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு இரண்டுபுடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதில் மூன்று பணவிடை யெடுத்து தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்க குன்மம் உதரரோகம் க்ஷயம் சூலைவீக்கம் வாயு கிராணி முதலானவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கந்தர் காளகண்டமேக நாரணச்செந்தூரம்.

எட்டாங்காச்சல் வெடியுப்பு பலம் 15 - வெங்காரம் பலம் 1-படிகாரம்பலம் 10—வெண்மையாய்வருத்த துருசுபலம் அரை நவாச்சாரம் பலம் 1-இந்துப்பு பலம் அரை சிவக்க வருத்த அன்னபேதி பல மரை இவை வகை 6—க்கு பலம் 30—தரையும் பொடித்து மூன்று பங்கு செய்து ஒருபங்கை பாலில் திராவகமிறக்கி மற்றொரு பங்கில் விட்டுப் பிசறிக் காயவைத்து முன்போல் திராவக மிறக்கிச் சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு சுத்திசெய்த பாலரசம் விராகனிடை 30 - சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம் விராகனிடை 15—சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம் விராகனிடை 15-சுத்திசெய்த அரிதாரம்விராகனிடை 10—தங்கரேக்கு விராகனிடை 2-இவைகளை மேற்படி திராவகத்தால் ஒருஜாமம் ஆட்டிக் குப்பிக்கு மூந்தி ஏழுசீலைமண்செய்து அதில்போட்டு மேல்மாவுக் கல்பிரடைப்போட்டு ஒரு பெரியசட்டியில் அரிமணலாகிய கருமணல் நாலுவிரக்கடை போட்டுப் பரப்பிவைத்துத் தொப்பை யளவு மறுபடியும் மணலால்மூடி மேற்சட்டிமூடி வாயுக்குச் சீலைமண்செய்து காயவைத்து கணபதியைத்துதித்து அடுப்பிலேற்றி ஆவாரன் விரகால் தீபகமலம் காடாக்கினியாய் 24-ஜாமம் யெரித்து மேற்சட்டியைத் திறந்து பிரடையை நீக்கி சலாக்கைப் போட்டுக் கிண்டிக் கொடுத்து நிறமில்லா விட்டால் பின்னும் இரண்டுஜாமம் யெரித்து ஆரவிட்டெடுக்க செந்

தூரமாயிருக்கும் அந்த செந்தூரத்தை குப்பிலடைத்து சண்முகக் கடவுளைத் துதித்து வைத்துக்கொள்ளவும் தேகபலமறிந்து அதில் அரைபணம் யிறையெடுத்து தகுந்தலேகியம் கிரதம் ரசாயனம் சூரணம் கியாழம் முதலிய அனுபானங்களில் கலந்து ஒருமண்டலம் சாப்பிடதீரும் வியாதி சுரோகத்தொகை 312-ம் அலத்தால் கிளத்தரோகம் 251-முதலிய அதோங்கத்தைப்பற்றிப் பிறக்கின்றரோகங்கள் 3123-ம் தீரும் சரீரத்துக்குள்ள அழகு தாதுபுஷ்டி மிகுதியுண்டாம் நோய்களுக்குத் தகுந்த பத்தியமிருக்கவும்.

செந்தூரவகை சிட்கா முற்றிற்று.

ஐந்தாவது

மெழுகுவகை சிட்கா

குமரிச்சாற்றில் கடுக்காய் தூளைப்போட்டுப் பிசைந்து வைத்து அதில் வருகிறநீரைப் பத்துவிராகனிடை லிங்கத்திற்கு ஒருஜாமம்சுருக்குக்கொடுத்து சீனக்காரம் துருசு வெங்காரம் பூநீரு வகைக்கு விராகனிடை 5-கல்வத்திலிட்டு யெருக்கன்பால்விட்டு மெழுகுபோலரைத்து மூன்றுபங்கிட்டு ஒருபங்கை கட்டிக்குப்பூசிக் காயவைத்து நன்றாய்க் காயவைத்து காய்ந்தபின்பு மற்ற இரண்டுபங்கையும் அதுபோற் பூசிக் காயவைத்து மண்ணையரைத்து துணியில்பூசி ஐந்து சீலைசெய்து குக்குப்புடம்போட்டு யெடுத்துக் கரண்டியில்வைத்து கொடிக்கள்ளிச்சாற்றால் ஒருஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்துக் கட்டியில் ஊசியினுற் குத்திப் பார்க்க ஊசியிறங்கும் அந்தப்பதத்தில் கல்வத்திலிட்டுஅரைக்க மெழுகாகும் அதில் பணவிடை அனுபானங்களிலிட தீரும் வியாதி கிரந்தி குஷ்டம் கரப்பன் காசம் சுரம் சூலை நீரோடுதல் புண் பேதி வாதம் ரணம் இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வீரமெழுகு

பரங்கிப்பட்டை கொடிவேலிவேர் சிவன்வேம்பு சமூலம் செங்கொட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாக வெடுத்துக் எரிக்கிப் பாண்டத்திலிட்டுக் குழித்தைலமிறக்கி சுத்திசெய்த சவ்வீரம் லிங்கம் ரசகற்பூரம் இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை 3—ரசம் அரிதாரம் துருசு பற்பம்

இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை 1-இவைகளை மயினமாகப் பொடித்துக் கரண்டியிற் போட்டுக் காற்படித் தயிலம்விட்டு ஓயாமல் கிண்டிக் கொடுத்து வற்றினபின்பு தேன்படி அரிக்கால் விட்டுக் கிண்டிக் கொடுத்து மெழுகுபதத்தில் கல்வத்திலிட்டு பிறகு ஜாதிக்காய் கார்கோலரிசி திரிகடுகு கோஷ்டம் அரத்தை தேசாவரம் அக்கிராகாரம் சன்னி நாயகம் திப்பிலி மூலம் ஓமம் திப்பிலி கொடிவேலிவேர் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை 1-பொடித்து வடிக்கட்டிச் சேர்த்து தேன்விட்டுஇரண்டு ஜாமம் மெழுகுபோல் அரைத்து தந்தசிமிளில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் நல்லவெல்லத்தின் உள்வைத்து ஏழுவேளைச் சாப்பிடதீரும் வியாதிகள் நெஞ்சடைப்பு மார்புக் குத்து விப்புருதி வலிப்புகள் வயற்றுவலி முகவாதசன்னி சூலை 18-கரப்பான் உதிரக்கிரகஷி தேகக்கடுப்பு சூதவாய்வு மந்தாரக்காசம் சன்னிதோஷம் கைகால் விழுதல் கருப்பு வெள்ளைச்சொரி சிரங்கு படர்தாமரை குஷ்டம் மேகரணம்கிரந்தி அரையாப்பு மேகப்புற்று துர்மாங்கிசஅடைப்பு இவைகள்தீரும் பத்தியம் புளி புகை தள்ளவும் கொஞ்சம் இருமல் வரும் பல்கட்டும்.

ரசமெழுகு

ஒருபலம் கெந்தகத்தில் ஆவின் வெண்ணெயைப்போட்டு உருக்கி மூன்றுதபா வானபிறகு மிளகு தக்காளிச்சாற்றிலும் இரண்டுதபா உருக்கி வேலிப்பருத்திச்சாற்றிலும் காய்த்தெடுத்து அதையும் நாலு செங்கொட்டையும் வெட்டி அரைக்கால்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி ஒருசொட்டுக் கீழேவிட்டுப்பார்க்க கெந்தக நிறமில்லாதிருந்தால் அந்தபதத்தில் இறக்கிவைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை ரசத்தில்விட்டு மத்தித்து வேளைக்குக் காற்பலம் யிடைவீதஞ் சர்க்கரையில் சாப்பிடதீரும் வியாதி மேகம் 21-சூலை கிரந்தி அரிச்சிரங்கு வெட்டை இவைகள் தீரும்.

வேறுவித ரசமெழுகு

கெந்தகம் விராகனிடை 15-யெடுத்து ஆவின்வெண்ணெ பலம் 2-சேர்த்துத் தீயிற்கொளுத்திச் சுடர் தயிலமிறக்கி கல்வத்திலிட்டு ரசம் விராகனிடை 4-சேர்த்து மெழுகுபோல் அறைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பணவிடைவீதம் மூன்றுநாள் ஆறுபொழுது நல்ல வெல்லத்தில் சாப்பிட வாதசூலைதீரும் சங்கன் குப்பிச்சாற்றில் சாப்பிட கிரந்தி அரையாப்பு பவுத்திரம் தீரும் சிறு செருப்படைச் சாற்றில் கொடுக்க சிரங்குசொரி இவைகள் தீரும்.

லிங்கரசகற்பூர மெழுகு

இரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை 1-லிங்கம்விராகனிடை 1-இவைகளை முலைப்பாலில் யெலுமிச்சம் பழச்சாறு தேன் இவைகளில் வகைக்கு ஒருஜாமம் அரைத்து கரண்டியில் வழித்துப்போட்டு மேற்படி சாறுகொஞ்சம்விட்டு தீபம்போல் யெரிக்க உருகி மெழுகுபோலாகும் அதில் பணவிடைவீதம் கருப்பங் கட்டியில் கொடுக்கத் தீரும் வியாதி வயற்றுவலி சூதகத்திரக்ஷி நீங்கும் திரிகடுகுப்பொடியில் சாப்பிட வாய்வுதீரும் பத்தியமாகக் கொள்ளவும்.

வாந்திபேதிக்கு கைகண்ட மெழுகு

மிளகாய் பலம் 1-வருத்து விரையும் காம்பும்நீக்கி தோலைக்கல்வத்திலிட்டு குங்குமப்பூ விராகனிடை 1-கோரோசனை விராகனிடைஅரை இரசச்செந்தூரம் விராகனிடை 1-சாதிலிங்கம் விராகனிடை ஒன்று பச்சை கர்ப்பூரம் விராகனிடை கால்-இதில் குங்குமப்பூவை கரண்டியில் வதக்கிக்கொண்டும் ரசச் செந்தூரத்தை வெற்றிலைச் சாற்றில் சுத்தித்தும் பின்பு யாவும் வொன்றாகக் கல்வத்திலிட்டும் தேன்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து மெழுகாகும் சமயத்தில் பலவகைகற்பூரம் விராகனிடை 3-கொளுத்தினதும் அமத்திக் கூடச்சேர்த்து மற்றும் ஒரு ஜாமம் அரைத்தெடுத்து குப்பியிலடைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் ஊழிக்கண்டபேர்களுக்கு பச்சைக் கடலைபிரமாணம் கொடுக்கவும் தாகம் அதிகங்கண்டால் ஆற்றுமணலும் நாவுரிஞ்சி சமூலமும் போட்டுக் கரிக்கினதில் இரண்டுபடி ஜலம்விட்டு ஒருபடிஜலமாய்ச் சுண்டக்காச்சி கொஞ்சங் கொடுத்துவர தாகம்நீங்கும்.

மெழுகுவகை சிட்கா முற்றிற்று.

ஆறுவது

லேக்கியவகை சிட்கா

அமிர்தசஞ்சீவி லேகியம்

வல்லாரை	பலம்	6
சிருபுள்ளடி	,,	6

கொடுப்பை	,,	6
சிற்றுமுட்டி	,,	6
தாழைவிழுது	,,	6

இந்த ஐந்துதினுசையும் இடித்து 2-படிசலத்தில் போட்டு வற்றக்காய்ச்சிக் கியாழமிருத்துக்கொண்டு அதின் ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குப்படி ஒன்றுய்க்கலந்து அதின்மேல் மேற்பரணை நீக்கின 10-பலம் இஞ்சியை மைபோலரைத்துகியாழத்துடன்சேர்த்து அடுப்பேற்றி வேகவைத்து வெந்ததின்பேரில் சீனிகற்கண்டு வகைக்கு பலம்-12, போட்டு பாகுசெய்து பிறகு கோஷ்டம் வால்மிளகு ஏலம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஜாதிக்காய் கிராம்பு அக்கராகாரம் சிவதை ஓமம் சுருக்குமூலம் திருகடுகு அரைத்த ஜாதிபத்திரி தாளிச்சபத்திரி அதிவிடையம் திருபலை இவைகள் வகைக்குப்பலம் அரைவீதம் வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும் வில்வப்பூபாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை வகைக்குப்பலம் 2, அன்னபேதி காயம் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் குகைநீர் வகைக்குப்பலம் அரை, குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி பச்சைக்கற்பூரம் அபின் வகைக்குக் கழஞ்சு 6, பொடித்தச்சூரணத்தையும் அரைபலம் தேற்றுன் விரையை ஆவின்பாலில் ஊரவைத்து அரைத்ததையும் நாலுபலம்சீந்தில் சக்கரையும் சிருகச் சிருகப் போட்டு மருந்துக்குத் தகுந்த நெய்யை சிருகச்சிருக விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிரக்கி ஆற்றி ஒருபடி தேன்விட்டு பிசைந்து வேலைஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர திரும்வியாதி மேகத்திலடுத்த சகலரோகமும் அஸ்திசுரம் காங்கை சீதம் இரத்தம் விழுதல் வாயுபாண்டு சோகை காமாலை முதலான சகலரோகமு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வில்வாதி லேகியம்

வில்வவேர் பலம் 5, அதின்பழம் 20-யிடித்துப் பதக்கு நீர்ப் போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்து கஷாயத்தில் வெல்லம் பலம் 10-கரைத்துக்காச்சிப் பாகுசெய்து திப்பிலி மூலம், செவியம் சித்திரமூலம் மிளகு சீரகம் ஏலம் லவங்கம் சிருநாகப்பூ தாளிசபத்திரி அதிமதுரம் கூகைநீர் வாலுளுவையரிசி சடாமாஞ்சி அதிவிடையம் அதில் இந்துப்பும் பலம் வகைக்கு 2-குங்குமப்பூ கிராம்பு பத்திரி சாதிக்காய் கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை 2-வெதிப்பி பொடித்துத்தூவி நெய் தேன்விட்டு லேக்கியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்

பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்புட்டுவர தீரும் வியாதி குன்மசத்தி விக்கல் நெஞ்சிவலி அரோசியம் மூக்குநீர்ப்பாச்சல் சூலையெரிவு காமாலை கிராணி ஈளை இரும்பல் வயற்றுவலி கிரிமிமூலந்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஆவாரன்பூ லேகியம்

ஆவாரன்பூதனிசார்	படி	1
பசுவின்பால்	,,	1
செவ்விளநீர்	,,	1

ஆக யிம்மூன்றும் ஒருபாத்திரத்தில் விட்டு,

முதிர்ந்தரஸ்த்தாளிப்பழம்		12 அரை
அத்திப்பட்டையிடித்துப்பிழிந்தசாறுபடி		அரை
கொடிமாதுளம்பழம்	,,	முக்கால்
புளிப்புமாதுளம்பழம்	,,	2 அரை
யெலுமிச்சம்பழம்	,,	7 அரை
சோட்டாக்கிச்சிலிபழம்	,,	2 அரை
மணியிலாக்கிச்சிலிபழம்	,,	2 அரை
சீமைஅத்திபழம்	,,	2 அரை

இந்தப் பழங்களை ரசம் பிழிந்து வடிக்கட்டி முன் சாறுடன் சேர்க்கவும் பிறகு.

திராக்ஷிப்பழம்	பலம்.	2 அரை
பேரிச்சம்பழம்	,,	1 கால்
வாதுமைப்பருப்பு	,,	2 அரை
சாரைப்பருப்பு	,,	2 அரை
கசகசா	,,	2 அரை

இவைகளை பசும்பாலால் நெகிழமைபோலரைத்து மேற்படி சாற்றில் கரைத்து அடுப்பிலேற்றி பாதிபாகம் சார்சுண்டி வரும்போது.

கர்க்கண்டு	பலம்	5
சர்க்கரை	,,	7 அரை

சேர்த்துக் கரைத்து முக்கால்பாகு பதம் வருங்காலத்தில் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய்தோல் நெல்லிக்காய்தோல் தானிக்காய்தோல் சோம்பு சீரகம் தனியா யேலக்காய் லவங்கம் ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி வால் மிளகு கடகைநீர் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சிருநாகப்பூ அதிமதுரம் கர்கடகசிங்கி வாய்விளங்கம் நிலப்பனங்கிழங்கு பூமிசக்கரைக்கிழ

ங்கு அமுக்கிணங்கிழங்கு நன்ஞரிவேர் பரங்கிச்சக்கை வாலுளவித்து முருங்கைவித்து ஆவாரைவித்து உருவித்து சப்ஜாவிரை பூனைக்காலிவிரை துளசிவிரை முள்ளாங்கிவிரை வெள்ளரிவிரை வெட்டிவேர் தேற்றான்விதை சீந்தில் சர்க்கரை ஆலன்விழுதின்கொழுந்து சந்தணம் ஆக தினுசுக்குப் பலம் கால் ஆகவும் தாளிச்சபத்திரி மாசிக்காய் தினுசுக்குப்பலம் வீசமாகவும் இந்தச்சரக்குகளைப் புனிதப்படுத்தி வெய்யலில் உலர்த்தித் தனித்தனியே இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வகைக்குப் பலம் படி நிறுத்தெடுத்துக்கொண்டு பசும்பாலில் பிட்டுவைத்து சுத்தி செய்து யெடுத்துக்கொண்டு அந்த யீரம் உலர்த்திய சூரணகல்வத்தில் குலாப்பு பலம் அரையேஅரிக்கால் பேதனுஅம்பர் வீசம் ரூபாயிடை பம்பாய் குங்குமப்பூ பச்சைகர்ப்பூரம் கோரோஜனம் ஜான்திரியாபர்க் தினுசுக்கு விராகனிடை கால்ஆக சரக்குகளைப் பொடிசெய்து சூரண கல்வத்தில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு மேற்படி பாலில் சிருகச்சிருகத் தூவித் துழாவிக் கிளரிப்பாகும் சூரணமும் ஒன்று படுந்ததியில் பசு நெய் வீசை காலேவீசம் விட்டு கைஓயாமல் கலக்கும்படிக்குத்துழாவி லேக்கிய பதத்தில் இறக்கி தங்கரேக்கு 2அரை அல்லது தங்கபஸ்பம் விராகனிடை காலும் வெள்ளிரேக்கு 2அரை அல்லது வெள்ளிபஸ்பம் விராகனிடை காலும் சேர்த்துக் கொடுத்து பன்னீர் பலம் 2அரைம் தெளித்து ஆரிவருங்காலத்தில் தேன் பலம் 2அரை விட்டு பிசைந்து இளஞ் சுடுகையுடன் சாடியில் வழித்து வைத்து வாய்மூடி வஸ்த்திர பந்தனம் செய்து விதிப்படி கால் மண்டலம் தனிப்புடம் வைத்து யெடுத்து அந்த லேக்கியத்தில் கொட்டைப்பாக்கு அளவு யெடுத்து காலை மாலை இரண்டு வேளையும் ஒரு மண்டலக்காலம் அமிர்தம்போல் யெண்ணிச் சாப்பிட (தீரும் வியாதிகள்) மேகம் மந்தாக்கினி பாண்டு வாயவு நீரழிவு முதலிய மூத்திரரோகம் குன்மம் க்ஷயம் அதிதூலம் அதிசுஷ்கம் உடல்விருத்தி உதிரரோகம் முதலியரோகங்கள் நீங்கி ஞாபகசுத்தி சுக்கலபரிசுத்தம் புஷ்டியுமாகி சரீரகாதுக்களிரிக்கிப் பலத்தைக்கொடுகும் இவைகளன்றியும் மேகம் 21-க்கும் இரசித பஸ்பத்திலும் இரச செந்தூரத்திலும் நீரழிவுக்குஅபிரேக்கு செந்தூரத்திலும் தேகபுஷ்டிக்குத்தங்கசம்பூரம் இரசிதபஸ்பம் லோகசெந்தூரத்திலும் வாய்வுக்கு அயச்செந்துரம் முதலாகிய செந்தூரங்களிலும் கொடுக்கச் சீக்கிரத்தில் குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

நெல்லிக்காய் லேக்கியம்.

அருபதுபலம் நெல்லிவற்றலை 32-படி தண்ணீரில் போட்டு யெட்டொன்ருய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 25-பலம் சக்கரையை

பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம் கூகைநீர் முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்ரெண்டு பேரிச்சம்பழம் திப்பிலி வகைக்குப்பலம் 3-இவைகளை அரைத்துநெய்விட்டுக் கிண்டிமெழுகுபதத்தில் தேன்விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்குப் புன்னைக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட தீரும்வியாதி வாந்தி பித்தம் காமாலை பித்தபாண்டு வரட்சி திமிர்வாய்வு சோகை நீர் சுருக்கு குன்மம் உடம்பெரிவு இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுக்குலேகியம்

நூறுபலம் சுக்கைச்சிதைத்து பதக்குநீரில்போட்டு யெட்டொன்றாய் வற்றவைத்து கஷாயத்தை வடித்து அதில் 10-பலம் பனவெல்லத்தைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து ஓமசூரணம் கருவேப்பலைச்சூரணம் வகைக்குப்படி அரைவிதந்தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதி கிராணி மூலம் திசைவாய்வு அதிசாரம் கடுப்புஇரத்தம் பாரிசவாய்வு வீக்கம் சூலை பொருமல் மந்தம் செரியாமை புளித்தேப்பம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மிளகுலேகியம்

நூறுபலம் மிளகைச்சிதைத்து பதக்குநீரில் போட்டு எட்டொன்றாய் வதக்கக்காச்சி வடித்துக்கொண்டு அதில் 10-பலம் கற்கண்டைக் கரைத்துப்பாகு செய்து அக்கிராகாரம் சீரகம் கிராம்பு யேலம் கோஷ்டம் மதுரம் வாய்விளங்கம் பத்திரிநகருக்குமூலம் வகைக்குப் பலம் 1- இடித்துதூவி நெய்காழிவிட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைபாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதி சிலேத்துமம் 96 கபம் நீர்தோஷம் சிலவிஷம் வாதம் வாய்வு இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

திப்பிலிலேகியம்

நூறுபலம் திப்பிலியை தூணிநீர்ப்போட்டு யெட்டொன்றாய் வற்றக்காச்சி கியாழத்தை வடித்துக்கொண்டு அதில்பத்துபலம் கற்கண்டைகரைத்துப் பாகுசெய்து சுக்கு அரத்தை அக்கிராகாரம் கடுக்காய் ஓமம் சீரகம் கொத்தமல்லி வெட்பாலை அரிசி சண்பகப்பூ கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம் 1-பொடித்து வடிக்கட்டித்தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக்கிண்டி தேன்படிஅரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்துவேளையொன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவுகொள்ள தீரும்வியாதி சிலேத்துமம் 96-வாதம் அதிசாரம் வாய்வுகுன்மம் உப்பிசம்இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இஞ்சி லேகியம்

ஒருபடி ஆவின் நெய்யில் 30-பலம் சீனியைக்கலந்து காச்சிக் கரைத்தபின்பு இறக்கி அதின் மேல்தோல்நீக்கின 10-பலம் இஞ்சியை யெலுமிச்சம் பழம்சாற்ருல் யெனமாக அரைத்து உலர்த்தின சூரணத்தையும் அரிந்து உப்புங்கலந்து மோரில் ஊரப்போட்டப் பிரண்டை உலர்ந்த கரிப்பூவரசன்பட்டை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப்பலம் 1-வா லுளுநவையரிசி தாளிசப்பத்திரி கடுகு மல்லி சித்திரைமூலம் கர்க்கடக சிங்கி குராசாணி ஓமம் மிளகு சீரகம் ஏலம் திப்பிலி அதிமதுரம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை இடித்து வடிக்கட்டின சூரணத்தையுந் தூவிக்கிண்டி வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதி பித்தவாய்வு ஊஷ்ணம் சத்தி குன்மம் அரோசியம் விக்கல் அஸ்த்திசுரம் சன்னி அஜீரணவாயுவு உப்பிசம் இவைகள் தீரும் இச் சரபத்தியம்.

அஷ்டகுன்ம லேகியம்

தைவேளை பிரண்டை குப்பைமேனி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1 ஒன்ருய்க்கலந்து அடுப்பேற்றிக் காச்சிக் குழம்பு பருவத்தில் கல்வத்திலிட்டு 15-பலம் இலுப்பை அரப்புச் சுட்டக்கரியும் திருகடுகு ஓமம், வகைக்குப்பலம்-1 கடுகுரோகணி அன்னபேதி குராசாணி வோமம் காயம் வகைக்குக் கழஞ்சி-3 இவைகளையும் கூடப்போட்டு மெழுகுபோல் அரைத்துப் பின்பு-5 பலம் பனவெல்லத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து தான்றிக்காய்ப்போற் குளிகை செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு உண்டைவிதஞ் சாப்பிட்டுவர தீரும்வியாதி அண்டவாதகுன்மன கெண்டை வுப்பிசம் சமியாகம் பெருவயறு வாய்வு திரகூஷி மலக்கட்டு வாயால் நீர் ரத்தம் வடிதல் சகலவாய்வுந் தீரும் பத்தியம் கசப்பு புளிப்பு இவைகளை தள்ளவும்.

நஷ்ட இந்திரியத்துக்கு லேகியம்

முருங்கைப்பூ பலம்-10 பசும்பால் அரைபடி இரண்டுங் கலந்து அடுப்பிலேற்றி எரித்து முருங்கைப்பூ குழைய வெந்தபிறகு பிசைந்துப் பிழிந்து சக்கையைநீக்கி ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி லவங்கம் லவங்கப்பட்டை குரோசாணி ஓமம் தினுசுக்கு பலம் ஒன்ருக இவைகளைச் சூரணித்து வடிக்கட்டி சீனகற்கண்டு பலம்-15 மேற்படி பாலில் சேர்த்துப் பாகுபதத்தில் சூரணத்தைக் கொட்டிப் பசும் நெய்பலம்-5 விட்டு

லேக்கியபதமாய் கிளரி ஆரவிட்டு தேன்பலம் 1-கால் விட்டுப்பிசைந்து அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும்- இச்சாபத்தியம்.

பஞ்சதீபாக்கினி லேக்கியம்

திருகடுகு ஏயலம் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-1 வெதுப்பி பொடித்துப் பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தை தூவி நெய்படி அரிக்கால் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் ஆற்றி தேன்படி மாகாணிவிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு 1-கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதி வாயுவு வாதம் ஊஷ்ணம் பித்தவாயுவு சரீரத்தில் உளவு குத்தல் வலிகடுப்பு யெரிச்சல் பேதி பொருமல் வாயுகிராணி இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

லேகியவகை சிட்கா முற்றிற்று.

ஏழாவது

எண்ணெய்வகை சிட்கா

பித்தம் நாற்பதுக்கும் அயத்தெண்ணே

அயம் பலம்-1, எலுமிச்சம்பழம்-15 அறுத்து உப்பு வைப்பதுபோல் அயத்தை உள்ளேவைத்து ஒருவீசை சாம்பிராணிப் பூண்டென்ன பிரமிவழுக்கையைச் சுத்தஞ்செய்து பேர்பாதியாக்கி ஒரு பெரிய பாண்டத்தில் போட்டு காலரைப்படி ஜலம்விட்டு மேற்படி பழத்தைவைத்து வெள்ளை வெங்காயம் பலம்-2 பொடித்து மேல் தூவி பின்பு பேர்பாதியிலேயை மூடி அசையாமல் அடுப்பிலேத்தி தினமொன்றுக்கு இரண்டு நாழிகை 9-நாள் யெரிக்கவும் சிதரச் சுண்டினபிறகு நன்றாகப் பிசைந்து கிட்டியால்பிழிந்து சரியிடை சித்தாமணக்கெண்ணே சேர்த்து மெழுகுபதம் காச்சவும் அரையணுயிடைப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு இரண்டு நாழிகைப் பொருத்து தயிருஞ் சாதம் சாப்பிடவும் தீரும் வியாதிகள் பித்தம் 40 தலைசுண்டு தலைப்புத்து தலைநடுக்கம் தேகநடுக்கல் காமாலை தலைமயிர் விழுந்துபோகின்றது கால் கை அசதி பித்தப்பாண்டு முதலியவைகள் நீங்கும் விந்துக்கட்டி பலம் அதிகமாகும் இச்சாபத்தியம்.

முடக்கத்தான் எண்ணெ

முடக்கத்தான்சாறு கள்ளியை வாட்டிப்பிழிந்த சாறு வகைக்குப் படி முக்கால் சிற்றுமணக்கெண்ணெ படி ஒண்ணரையில் சிவதைவேர் கொடிவேலிவேர் வெள்ளைக் காக்கணம்வேர் சிற்றரத்தை சதகுப்பை தேவதாரம் இந்துப்பு திப்பிலி பெருங்காயம் கடுகுரோகணி கழற்சி பருப்பு வகைக்குப் பலம் 1, சுத்திசெய்த கோவாளமுத்து 20, வெள் ளுள்ளி பலம் 4 இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் கடும்பத்தியமாய்க் கரண்டிவிதம் சாப்பிட தீரும் வியாதிகள் அண்டவாதம் குடல்வாதம் வாய்வு இவைகள் தீரும்.

கொடிவேலி எண்ணெய்

நெல்லெண்ணெய் கால்படி கொடிவேர்ப்பட்டை அரைபலம் கருப்புக்கட்டி கால்பலம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதத்தில் காச் சிக் கடுகுடன் வேளையொன்றுக்கு உச்சிக் கரண்டிவிதம் சாப்பிட மூன்றுநாள் ஆறுவேளை தீரும் வியாதிகள் அரையாப்பு தீரும் கடும் பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும் நாலாம்நாள் தலைக்கு தண்ணீர் விடவும் அன்றைக்கு வருத்த உப்பு சேர்க்கவும்.

நீரடைப்புக்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி காலில் யீருள்ளி பலம்-1 சிதைத்துப் போட்டு பொன்னிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பொரித்த வங்காரம் கடுக் காய்த்தூள் வகைக்குக் கழஞ்சு-1 போட்டுக் கலக்கிக் கொடுக்க தீரும் வியாதிகள் தின்மாங்கிசம் நீரடைப்பு இவைகள் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

குழந்தைகளுக்கு மாந்தயெண்ணெய்

குமாரதேவர் முறை

சன்னியாசி கிழங்கு யென்று சொல்லுகிற செம்பிரண்டை நெடுங்கொடியாய் படராத குருங்கொடியின் கிழங்கு முள்ளாங்கிக் கிழங்குபோல் யிருக்குமதை பில்லை பில்லையாய்த் திரித்தியதை பலம்-25, வெங்காயம் பலம்-10, உரித்த வெள்ளைப்பூண்டு பலம் இரண் டரை, சித்தாமணக்கெண்ணெய் பலம்-50 இம்மூன்றையுஞ் சேர்த்து அடுப்பிலிட்டுத் துடுப்பினால் துழாவச் சிலங்கை சப்தத்தில் யெடுத்து வடித்துக்கொண்டு கரிமஞ்சள் பலம் அரை, கார்போகவரிசிபலம்அரை வெட்பாலையரிசி பலம்-1, சருஞ்சீரகம் பலம் அரை, வெந்தயம் பலம்

அரை இவைகளை இளம் வருப்பாய் வருத்து வடிக்கட்டி மேற்படி யெண்ணெயிற் கலக்கி குழந்தைகளுக்கு வாரத்துக்கு ஒருவிசை ஒரு கரண்டி கொடுத்தால் மாந்தம் அணுகாது இச்சாபத்தியம்.

உள்ளுக்கும் மேற்பூசுக்கும் கரப்பான் எண்ணெய்

சீரகம் கார்போகவரிசி வெட்பாலையரிசி கருஞ்சீரகம் ஏலம் தினு சுக்கு அரைபலம், சம்பிப்பிசின் கால்பலம், கடுகு ரோகணி அரை யரிக்காப்பலம் இவைகளையும் பொடித்துச் சிறு துத்திவேர்பட்டை பலம்-5, நய்யத்தட்டி விளக்கெண்ணெய் அரைபடி விட்டு மேற்படி சரக்குகளையுஞ் சேர்த்து கல்வத்தில் ஒருஜாமம் நன்றாய் அரைத்து 3-நாள் சூரிய புடம் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்கும் பூச தீரும் வியாதிகள் மண்டைக் கரப்பான் கைகால் ரணம் உப்புப்போல் உலர்ந்துபோகும் இச்சாபத்தியம்.

சந்தன எண்ணெய்

சந்தனத்தூள் பலம்-8, நெல்லிலெண்ணெய் பலம் 10, இவைகளை பதக்குநீரில் கலந்து நீர்வற்றக்காய்ச்சி வடித்து சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு பஞ்சில் தோய்த்துக் கையில் வைத்திருக்கத் தேகத்தில் வாடையேரிச் சுகத்தைத்தரும் சொரி சிரங்கு கரப்பன் புண்ணிற் றடவ ஆரும்.

மேக ராஜாங்கத்தெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்	படி	4
ஈருள்ளிசார்	,,	2
கழுதை லத்திசார்	,,	2
கொமட்டிச்சார்	,,	2
கையாந்தகரைசார்	,,	2
புளியாரைசார்	,,	2
சங்குசார்	,,	2
வல்லாரைசார்	,,	2
பொடுதலைசார்	,,	2
செருப்படைசார்	படி	2
கருநொச்சிசார்	,,	2
பொன்னாங்கண்ணிசார்	,,	2
தூதுவிலைசார்	,,	2

ஆடாதோடைசார்	,,	2
வெள்ளெறுகுசார்	,,	2
சிவன்வேம்புசார்	,,	2

இந்த பதினாறு தினுசுகளின் சார் வகைக்குப்படி இரண்டு யெடுத்து ஒன்ருகக்கலந்து வைத்துக்கொண்டு பிறகு கொடிவேலி பூவரசம் நிலாவரைவேர் கிளிமூக்குக் கிழங்கேன்ற கற்ருழைக்கிழங்கு அப்பைக் கிழங்கு சங்கங்குப்பிவேர் இவைகளை வகைக்குப் பலம்-1 நிறுத்து இடித்து குறுணி நீரிற்போட்டு யெட்டொன்ருய் வற்றக் காய்ச்சி கிஷாயத்தை வடித்து மேற்படி சாரில் சேர்க்கவும்.

ஜாதிக்காய்	கசகசா
கிராம்பு	கஞ்சா
யேலம்	வலம்புரிக்காய்
சன்னலவங்கப்பட்டை	பரங்கிப்பட்டை
வால்மிளகு	அழிஞ்சிர்ப்பட்டை
அதிமதுரம்	வாலுளுவையரிசி
கோஷ்டம்	சிருநாகப்பூ
திப்பிலிமூலம்	ரசுகோசம்
வெங்காரம்	வசம்பு
குருசாணி ஓமம்	சுக்கு
தான்றிக்காய்	அபிவசன்வாசி
கருஞ்சீரகம்	சீரகம்
கார்போகவரிசி	ஆனைத்திப்பிலி
கஸ்தூரிமஞ்சள்	குங்குமப்பூ
அரைத்தசுக்கு	சாத்திரபேதி
அதிவிடையம்	வாளம்
அக்கிராகாரம்	செங்கொட்டை
கடுகுரோகணி	சத்திச்சாரம்
சடாமாஞ்சில்	யேவச்சாரம்
தாளிச்சபத்திரி	நவாச்சாரம்

இந்த நாற்பது தினுசும் வகைக்கு விராகனிடை 40-யெடுத்துப் பொடித்துப்போட்டு அடுப்பேற்றிக் காச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும் வேளையொன்றுக்கு உச்சிகரண்டிவிதம் மூன்று நாள் ஆறுவேளைகொள்ள தீரும் வியாதிகள்-கிரந்தி-அரையாப்பு-சூலை விப்புருதி கண்டமாலை மேகம் ஊஷ்ணம் சோகை பாண்டு கழல் வாதம்

அண்டவாதம் கல்வாதம் பக்கவாதம் பௌத்திரம் மூலப்பற்று மண்டைச்சூலை வாயுரணம் சூலை இவைகள் தீரும் கடும்பத்தியமாகயிருக்க வேண்டும் தொவரைபருப்பு வறுத்த உப்பும் கூட்டிக்கொள்ளலாம்.

மதனகாமேசுரப்பூ யெண்ணை

இரண்டுசேர் மதனகாமேசுரப்பூவை மலருமுன்கொண்டு வந்து பதக்குநீரில் போட்டு வைத்திருந்து மலர்ந்தபின்பு நாலுபலம் நல்லெண்ணைவிட்டு வேகவைத்து யிறக்கி யெண்ணையைத் துண்டாய்ப் பிரித்து யிருத்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் உடம்பிற் பூசிக் கொள்ள சுகம் நல்கும் வசியமாகும்.

ஜாதிக்காய் யெண்ணை

நல்லெண்ணைப்படி-5 மூலைப்பால் படி அரிக்கால் ஆவின்பால் கால் படி-ஒன்றாய்க்கலந்து ஜாதிக்காய்ப்பலம்—2 ஜாபத்திரி வெந்தயம் வகைக்குப்பலம்-1 குமரிச்சாற்றால் அரைத்து மேற்படி யெண்ணையில் போட்டுக்காச்சி வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் அதில்-1 துளியாவது அல்லது 2 துளியாவது நல்லசலம்விட தீரும்வியாதிகள் கணம் தோஷம் இரத்தவாந்தி இரத்தக்காசம் வாந்தி இருமல் கக்குவாய் சீதபேதி இரத்தபேதி இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

யெண்ணைவகை சிட்கா முற்றிற்று.

தைலவகை சிட்கா

சகலரோக நிவாரண சந்தனாதித்தைலம்

சந்தனத்தூள் பலம் 10-நன்னாரி நத்தைச்சூரி தண்ணீர்விட்டான் காரடை இருவேலி அயக்காரசீந்தி இவைகளின் சமூலம் முத்தக்காசு அதிமதுரம் செஞ்சந்தனம் அகில் வில்வவேர் தேவதாரம் மதுரம் கோஷ்டம் லவங்கம் லவங்கப் பத்திரி கருவாய்ப்பட்டை தக்கோலம் வகைக்குப்பலம் 1—இவைகளை இடித்து தூணிநீரிர் போட்டு பதினாறில் ஒன்றாய்வற்றக்காச்சி வடித்துக்கொண்டு அதில் நல்லெண்ணை நாலுபடி முசு முசுக்கைச்சாறு படி 3-பொன்கரையான் சாறு படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து பின்பு வால்மிளகு சுக்கு கோஷ்டம் பச்

சைப்பூலாக்கிழங்கு அரைத்த ஜடாமஞ்சள் ஓமம் வெளிச்சிப் பிசின் வேம்பாடம் பட்டை ஏலம் மல்லி அபின் சாதிக்காய் கருஞ்சீரகம் கார்போகவரிசி சாதிபத்திரி மாசிக்காய் சண்பகப்பூ சிருநாகப்பூ கிராம்பு கிளியூரப்பட்டை நாகணம் புனுகு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை 2 ஆவின்பாலால் அரைத்து முன் கஷாயத்துடன் சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காச்சி பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் அதில் ஸ்தானம் செய்துவர தீரும் வியாதிகள் வாயுவுஸ்த்தந்தம் முத்திய நீர்ப்பாச்சல் மண்டைநோய் கபாலவலி கண்ணோய் செவிநோய் வியர்வை தாகம் பீனிசம் வரகூஷியீளை சோகை விஷபாகம் குஷ்டம் குன்மம் தடிப்பு க்ஷயம் மேகம் பிரமேகம் கிருகிருப்பு அரோசியம் இவைகள் தீரும் பத்தியம் ஆட்டிரச்சி கத்திரிப்பிஞ்சு முருங்கை துவரை மிளகுநீர் இதுகளாகும் ஸ்தானஞ்செய்ததினம் பகலில் நித்திரை புகை பொடி புத்தகங்கள் வாசிப்பு அதிகநடை ஸ்ரீபோகம் இவைகள் கூடாது நீக்கவும்

வில்வாதித் தைலம்

வில்வவேர் விலாமிச்சம்வேர் கோரக்கிழங்கு வாழைக்கிழங்கு சீந்தில் இவைகள் வகைக்குப்பலம் 4 இவைகளையிடித்து 8 படி தண்ணீரில்போட்டு 1 படிக்கு வற்றக்காச்சிக் கியாழஞ் செய்துக்கொண்டு கொம்பரக்கு சேர் 1 அரை தாணிநீரில்போட்டு 4 க்கு ஒன்றாய்க் கியாழஞ் செய்துக்கொண்டு நல்லெண்ணெய்ப்படி 1 திரிகடுகு திருபலாதி கஸ்தூரி மதுரம் கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் மஞ்சள் சந்தனம் கிளியூரப்பட்டை பூஞ்சாத்துப்பட்டை செல்வள்ளி லவங்கப்பட்டை பச்சைப் பூலாக்கிழங்கு யேலம் வகைக்குப்பலம் அரை யெடுத்து ஆவின்பாலில் அரைத்து கியாழத்தில் கரைத்து மெழுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து ஸ்தானஞ்செய்துவர தீரும் வியாதிகள் மேகநீர்-20 பித்தம்-40 குன்மம்-8 சிரசுநோய் இவைகள் தீரும் பத்தியம் முன்போல் கொள்ளவும்.

வெட்டிவேர் தைலம்

வெட்டிவேர் தூள் பலம்-10 பதக்கு நீரிர்போட்டு யெட்டொன்றாய் வற்றக்காச்சி நல்லெண்ணெய்ப்படி-4 அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் தேவதாரம் கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் அரை அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி ஸ்தானம் செய்துவர தீரும்வியாதிகள் பீனிசம் மண்டைச்சூலை குஷ்டம் பிரநீர்க்கோவை கண்புகச்சல் காதுமந்தம் தேகயெரிவு காந்தம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்திம்.

பொன்னுங்கண்ணித் தைலம்

பொன்னுங்கண்ணிச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி 1-ஒன்ருய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் செங்கழுனீர் கிழங்கு கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-1 ஆவின்பாலில் அரைத்து மேற்படி சாற்றில் கலந்து அடுப்பேற்றி யெரித்துகாச்சி வடித்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ்செய்து வர தீரும்வியாதிகள் உட்சுரம் ஊஷ்ணம் கைகால் உடம்பெரிவு கண்ணரிவு சூடு இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கீழ்காய்நெல்லித் தைலம்

கீழ்காய் நெல்லிசமூலம் துலாசம் 4,இடித்து தூணிநீரில்போட்டு யெட்டொன்ருய்க் கியாழஞ்செய்து பின்பு யெல்லெண்ணை ஆவின் பால் வகைக்குப்படி 2-சீரகம் பலம் அரை போட்டுக்காச்சி மெழுகு பதமாய் வடித்துக்கொண்டு ஸ்தானஞ்செய்துவர தீரும்வியாதிகள் பித்தவெட்டை மஞ்சட்காமாலை வாந்திதலைமயக்கம்வாயூரல் உட்சுரம் நடுக்கம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அருகன்வேர்த் தைலம்

அருகன்வேர் பலம் 100, இடித்து தூணிநீரில்போட்டு எட்டொன்ருய் வற்றக்காச்சி வடித்தக் காஷபத்தில் நல்லெண்ணெய் படி 1 விட்டு கோரைக்கிழங்குபூமிசக்கரைக்கிழங்கு அமுக்கராங்கிழங்குவகைக்குப் பலம் 1, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடிததுகொக்ண்டு ஸ்தானஞ்செய்துவர தீரும்வியாதிகள் மூலச்சூடு மேகக்காங்கை பித்தம் வாதம் அரிகிரந்தி சூலை வயரெரிவு நெஞ்சு நோய் தேகவரட்சி நீர்கடுப்பு இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துளசித் தைலம்

துளசிச்சாறு	படி	1
திருநீற்றுபச்சிலைச்சாறு	,,	1
நெல்லெண்ணை	,,	1
பசுநெய்	,,	1
பசும்பால்	,,	4
சிற்ருமணக்கெண்ணெய்	,,	2

இவைகளை ஒன்ருய்க்கலந்து பிறகு மஞ்சள் மரமஞ்சள் சுக்கு முத்தக்காசு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் சீரகம் அதிமதூரம் கர்க்கடகசிக்கி சன்னலவங்கப்பட்டை வலம்புரிக்காய் சாதிக்காய்

தக்கோலம் சடாமஞ்சி ஓமம் பரங்கிப்பட்டை சண்பகப்பூ கசகசா அதிவிடையம் கடுகுரோகணி பீதரோகணி தேவதாரம் சந்தனக் கட்டை அபின் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை 3-இவைகளை பசும்பால் விட்டு அறைத்து மேற்படி சாற்றில்போட்டு அடுப்பேற்றிக் காச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்துவர தீரும் வியாதிகள் க்ஷயம் காசம் பீனிசம் குன்மம் கிராணி பாண்டு மண்டையிடி சூலை காதுமந்தம் கண்புகச்சல் தேகவலிநீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

ஸ்தானத்திற்கு மிரிஞ்சித் தைலம்

நல்லெண்ணை படி 2, பசும்பால் படி 2, இவையிரண்டும் ஒரு பாண்டத்தில் விட்டு மிளகு படி 1, நன்றுகப் பாலிரைத்து மேற்படி பாலில் கலக்சி மஞ்சள் பலம் 1, அதிமதுரம் பலம் அரை, செஞ்சந்தனம் பலம் அரை, கோஷ்டம் பலம் அரை தேவதாரம் பலம் அரை, சீரகம் பலம் அரை, கருஞ்சீரகம் பலம் அரை, கிராம்பு கால் பலம், அரிசி திப்பிலி கால் பலம், இலுப்பப்பட்டை பலம் அரை இவைகளை பசும்பாலால் நெகிழவரைத்து மேற்படி எண்ணெயில் கலக்கி அடுப்பேற்றிச் சிறுதியாகக் காச்சிப் பக்குவமணம் உண்டாகும்போது வடித்து அதில் புனுகுசட்டம் 1-பலம் தைலமிரக்கி அதையும் சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்தானஞ்செய்ய தீரும்வியாதிகள் கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட சகல வியாதிகளும் தீரும், தலைநோம் கண்சிவப்பு முதலியவைகள் தேய்க்கமாறும். இச்சாபத்தியம்.

சங்கன்வேர் தைலம்

சங்கன்வேர்ப்பட்டை 3-பலம் இடித்து நாலுபடி நீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றக்காச்சிய கியாழத்தில் ஆவின்பால் இளநீர் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு அரைபடி கூடவிட்டு மிளகு விராகனிடை 5, பூலாக்கிழங்கு சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை இவைகளை அரைத்து கஷாயத்தில் சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்நாஞ்செய்ய தீரும் வியாதிகள் மேகக் கங்கை சொறி மற்ற தேகத்திலடுத்த வியாதி வாய்வு முதலான ரோகம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சிறு சந்தனாதிதைலம்

நல்லெண்ணெய் பசும்பால் வகைக்கு 1-பலம் ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் சந்தனத்தூள் 2-பலம், திருமஞ்சனத்திரவியம் கால்பலம் பசும்

பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பூசிவர பித்தமேகம் உடம்பெரிவு வெட்டை கண் கைகால் காந்தல் தீரும் இச்சாபத்தியம்;

சகல சுரநாசத் தைலம்

அரத்தை அமுக்குராக்கிழங்குசதகுப்பை கோஷ்டம் மரமஞ்சள் கொம்பரக்கு திரிகடுகு மதுரம் திரிசாதம் கடுகு ரோகணி முத்தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்சு 2 இடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர தீரும் வியாதிகள் சுரம் காந்தல் வெப்பு பழஞ்சுரம் சுரத்தினுலுண்டாகும் பல பிணிகளும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கரிப்பான் தைலம

கரிப்பான் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1-படி, சுற்றுழைச் சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு கால்படி, கஸ்தூரிமஞ்சள் சாதிக்காய் வகைக்கு 1-பலம் பசும்பாலினுல் அரைத்து மேற்படி சாற்றில் சேர்த்து அடுப்பேற்றி சிருகத்தீப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர தீரும்வியாதிகள் கண்ணோப் தலைநோய் செவிநோய் பித்தம் உஷ்ணம் பீனிசம் இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நச்சுவலிக்கு சப்பீரத்தைலம

எலுமிச்சம்பழசாறு 1அரை நல்லெண்ணெய் படி 1-இவைரெண்டும் ஒன்றுகச் சேர்ந்து கர்ப்பூரசலாசத்து நல்நார் அதிமதுரம் அக்கிராகாரம் லவங்கப்பத்திரி சாத்திரவேதி கோஷ்டம் வாய்விளங்கம் சாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம் கோரோசனை பூலாக்கிழங்கு மரமஞ்சள் வகைக்கு கால்பலம் அரைத்து மேற்படி எண்ணெயிற் போட்டு அடுப்பேற்றி சிறுதீயாக யெரித்துக் காய்ச்சி பதத்திலிறக்கி வடித்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ்செய்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டுவர மேக பித்தம் நச்சுவலித்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தைலவாக சிட்கா முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை.

ஒன்பதாவது

குளிகைவகை சிட்கா

மதனகாமேசுரக் குளிகை.

வாலைரசம் கழஞ்சு-3, லிங்கம் கழஞ்சு-1, முருங்கைவித்து சாதிக்காய் முத்தக்காசு கிராம்பு அபின் கஞ்சா பூனைக்காலிவித்து பூமிசக்கரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு சமுத்திரசோகிவிரை சாதிபத்திரி சாரைப்பருப்பு வெங்காரம் வகைக்கு அரைபலம் இவைகளைப் பொடித்து முத்தின தேங்காய்க்குள் அடைத்து மூடிச் சாணியிற்போட்டுப் பூசி காயவைத்து சிரட்டைக் கருகும்படிப் புடம்போட்டு ஆறவிட்டு யெடுத்துச் சிரட்டைநீக்கி மெழுகுபோல் அரைத்து தேற்றான்விரைப் பிரமாணம் உருட்டி நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு சக்கரையில் வைத்துச் சாப்பிட்டு பிறகு பசும்பாலும் அன்னமுஞ் சாப்பிடவும் தாதுவிர்த்தியாகும் புணறுங்காலத்தில் விந்துகட்தமாகாவிட்டாலெலு மிச்சம்பழம் வாயிலிட்டு சப்பி சார்முழுங்க கட்தமாகும்

வேறுவகை வீரியவிர்த்திக்குளிகை.

அபின் மவனப்பூ கிராம்பு சாதிக்காய் மருட்டிமொக்கு தங்கபற்பம் சாம்பிராணிப்பூ முருங்கைவித்து ஆலவித்து அரசுவித்து அத்திவித்து அதிமதுரம் இவைகளை வேர்நிரையய் முருங்கைப்பூ சாற்றில் அரைத்துச் சுண்டக்காய்பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் ஆவின்பாலில் முருங்கைப் பூவைப்போட்டுக் காச்சி வடித்து வேளைக்கு ஒரு உண்டைமேற்படி கஷாயத்தில் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட தேகப்பலத்து வீரியவிர்த்தியாகும் பத்தியம் புளி உப்பு நீக்கவும் பசும்பாலாகும்.

இந்திரிய புஷ்டிக்கு.

அமுக்கிராங்கிழங்கு நீர்முள்ளிவிதை குருந்தொட்டிவேர் இவைகளை பொடித்து வடிக்கட்டி திரிகடுபிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் மத்தித்துச் சாப்பிட்டுவர இந்திரிய புஷ்டியாகும்.

இந்திரியம் கட்ட.

மூன்று கோழிமுட்டை மஞ்சள்கருவும் அபினும் அக்கிராகாரம் நிலப்பனக்கிழங்கு சர்க்கரை இவைகளை ஓர் நிரையாய்த் தேன்விட்டு அரைத்துச் சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து சாப்பிட்டு பிறகு ஆவின்பால் குடிக்கவும் இந்திரியங்கட்டும்.

இந்திரிய பந்தனம்.

திரிகடுகு சிறுநாகப்பூ கிராம்பு பத்திரி வால்மிளகு சீரகம் தக்கோலம் வகைக்குக் கழஞ்சி-16, கோரக்கர்மூலி அபின் வகைக்குக் கழஞ்சி ஒண்ணேகால் இவைகளை பசும்பால்விட்டு அரைத்து மூன்றுவீசம்படி நெய்யில் வேகவைத்து நெய்யை வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் அதில் ஒரு சிறுகரண்டி யெடுத்துச் சாப்பிட்டு பிறகு பாலும் அன்னமும் பொசித்துப் புணர இந்திரியம் கலிதமாகாது புளிதள்ளவும்-

வீரிய விர்த்திக்கு.

சாதிக்காய் அதிமதுரம் கஸ்தூரிமஞ்சள் குங்குமப்பூ லவங்கப் பட்டை முருங்கைவித்து பூனைக்காலிவித்து அமுக்கிராக்கிழங்கு கோஷ்டம் அக்கிராகாரம்கசகசா ஓமம்குராசாணி சமுத்திராச்சோகிவிரை இவைகளை யோர்நிறையாய் சூரணித்து அந்தயிடைக்கு கெஞ்சா சூரணஞ்சேர்த்து தேன்விட்டு மூன்றுநாள் அரைத்து தூதுளங்காயளவு சாப்பிட்டுவர வீரிய விர்த்தியாகும்.

வீரிய விர்த்திக்கு மதனசஞ்சீவி லேகியம்.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் 4-பலம் கோதுமைமாவையும் 20-பலம் சீனிசர்க்கரையும் போட்டுகிண்டி காச்சிப் பாகுபதத்தில் நீர்முள்ளி விரை நிலப்பனங்கிழங்கு லவங்கப்பட்டைபனம்வேர் வகைக்கு4-பலம் கருவேலம்பிசின் கஞ்சாவகைக்கு 2-பலம் சந்தனம்சாதிக்காய் கிராம்பு பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு2—விராகனிடை, திப்பிலி அரைபலம் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆற்றி பேரிச்சம்பழம்-4, தேன்பலம் 3, சேர்த்துப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர விந்தூறும் போகமிகுரும் இச்சாபத்தியம் பசும் பால் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

குளிகைவகை சிட்கா முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை.

பத்தாவது

கண்டா அவிழ்த சிட்கா

விநோதகண் தைலம்.

செந்தாமரைப்பூ	பலம்	1
ரெட்டை நந்தியாவட்டை	,,	4
புளிப்பு மாதளம்பூ	,,	4
செந்தாமரைப்பூ	,,	9

இந்த நாலுதினுசும்இடித்து ரசம் பிழிந்துக்கொண்டு அந்தரசத்தினுடன் சூரல்யெண்ணை இரண்டரைபலம் விட்டு இளம்பதமாப்க் காய்ச்சி வடித்த தைலத்தில் பூத்தேன் ஓண்ணேகால்பலம் லவங்கப்பூ நீக்கியது விராகனிடை-1 இவைகளை மேற்படி தைலத்தால் மைபோல் அரைத்துச் சேர்த்து ஒருகுப்பியி லடக்கஞ்செய்து வைத்துக்கொள்ளவும் கண்ணில் காமாலை தீட்ட கண்ரோகங்கள் 96-ம் தீரும் ஸ்நானத்தினன்று நீக்கவும்.

கண் பூவுக்கு.

தேள்கோடுக்கிலை நந்தியாவட்டை புட்பம் ஓர்நிரையாய்க் காய்ச்சி நேத்திரத்தில் காலைமாலை இருவேளை விட்டுவர கண்பூவு மாறும்.

கண்ரோகங்களுக்கு மை.

பீதரோகணி மனோசிலை வகைக்கு ஒருகழஞ்சிவிதம் வெண்ணையிலும் பாலிலும் அரைத்து புதுசட்டியில் உள்புறத்தில் பூசி பிறகு விளக்கில் நெய்விட்டு தீபமேற்றி சட்டியில் மைபரவ வைத்ததற்கு நிகர் துணிகட்டி கரிசேர்த்து வெண்ணையில் மத்தித்து நேத்திரத்தில் தீட்ட சகல கண்ரோகங்களும் தீரும்.

கண்ரோகமுடையவர்களுக்கு காலில் தேய்க்க தைலம்.

சின்னிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குபடி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நாபிக்கிழங்கு விராகனிடை-1, சிதைத்துப்போட்டுக் காலில் தேய்த்துவர நன்மையாம்.

காதில் சீழ்மாறலுக்கு.

சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு கிளாவேர் நெல்லிவேர் கையாந்தகரை செப்பு நெரிஞ்சில் இவைகளை யோர் நிரையாய் தட்டி 5-பலம் வேப்பெண்ணெயில் இட்டு அடுப்பேற்றிகாய்ச்சி இறக்கியதைலத்தை ஆற்றி அதில்விட்டு சீலையால்காதை அடைக்கவும் சீழ்நிற்கும் இப்படிமூன்று நாள் ஆறுவேளை விடவும்.

வேறு காது சீழ்மாறலுக்கு.

மனோசிலை தாளகம் செங்கொட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1 எடுத்து தூளாக்கி 3-பலம் நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வெள்ளாட்டு நீர் நாழி-1, கூடவிட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு காதுக்கு மூன்றுவேளைவிட தீரும்.

காதிரைச்சலுக்கு.

தைவேளைச்சாறும் நல்லெண்ணையும் வகைக்கு 2-பலம் எடுத்து ஒன்றாய்க்கலந்துக் காச்சிக் காதில் 3-நாள்விடக் காதிரைச்சல் தீரும்.

காதுமந்தத்திற்கு.

முசுமுசுக்கை யிலையும் வெள்ளுள்ளியும் சிதைத்துக் கசக்கிக்காதில் 3-நாள்விட தீரும்.

காதுவலிக்கு.

கள்ளியைவாட்டிப் பிழிந்தச்சாறு ஒருபடி, நல்லெண்ணை ஒருபடி, வெள்ளுள்ளிசாறு ஒருபடி, பசும்பால் ஒருபடி இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மூருங்கைவேர் வசம்பு வகைக்கு கழஞ்சு-4 அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு 10—நாள் காதில் விட்டு சீலையால் அடைத்துவைக்க தீரும்.

க்ஷயத்திற்கு சுரசம்.

உத்தாமணியிலை-குப்பைமேனி-சங்கிலை-தூதுவளை-ஆற்றுமுள்ளியிலை மெய்முள்ளியிலை-துளசி இவைகளை வகைக்கு ஒருபிடியிடித்து பிட்டுவைத்துப் பிழிந்துக்கொண்டு காசியிடை தேன்விட்டு முத்துப் பவழபற்பம் சேர்த்துக்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

தொந்தசுரக்கியாழம்.

சிருதேக்கு பற்பாடகம் முத்தக்காசு சீந்திற்கொடி நன்னாரி சிருகாஞ்சொரி தேவதாரம் கோஷ்டம் பேப்புடல் சுக்கு இவைகள் சரியிடையாயிடித்து தண்ணீரில் பெட்டொன்ருப்க்காச்சி இரண்டு மூன்றுபோது தினம்கட்டு மாத்திரையில் சாப்பிடத்தீரும் வியாதிவாதம்-பித்தம்-அஸ்திசுரம் இவைகள்தீரும் பத்தியம் புளிப்பு தவிற்கவும்.

சகல மேககடுப்புக்கு மாத்திரை.

ஆவாரம்விரை படி-1, காசுக்கட்டி பலம்-1, கற்பூரம் பலம்-4, இவைகளை பொடித்து தேன்விட்டு ஒருசாமம் அரைத்து கடலையளவு உரிட்டிஉலர்த்தி வேளையொன்றுக்கு ஒருஉருண்டைவீதம் யெண்ணெயில் ஊரவைத்து தேனில்மத்தித்து 15-நாள்சாப்பிட சகலமேககடுப்பு தீரும் இச்சாபத்தியப்.

நீர்சுருக்கு ரத்த பிரமியத்திற்கு.

அமுக்குராம் இலையுந் தண்டுயிடித்தசாறு நாழி 1-ஆவின்பால் நாழி 1-ஆவின்நெய் நாழி 2-ஒன்ருய்கலந்து அதில் அருகன்வேர் தேற்ருன்விரை செங்கழனி நீர்க்கழங்கு வகைக்குப்பலம் 4-அதிமதுரம் பூமிசக்கரைக்கிழங்கு விராகனிடை-1 இவைகளை பொடித்து ஆவின் பாலால் அரைத்துச்சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காச்சியிருத்து அதில் தேன் நாழி சக்கரை அரைவாசிக்கலந்து நாளுக்கு 1-கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர மேற்கூறிய வியாதிதீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீர்கடுப்பு யெரிச்சலுக்கு.

யீருள்ளிச்சாறு நாழி அரிக்காலில் வெங்காரம் விராகனிடை 1-பொரித்துப்போட்டு 3-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிடத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

இளநீரைக்கண்திரந்து அதில் சீரகம் சீனி பாச்சிப்பயர் வகைக்கு விராகனிடை 1-போட்டு ஓர்ரவுவைத்து காலையில் மருந்தையெடுத்து அரைத்து இளநீரில் கரைத்துச்சாப்பிடவும் இந்தப்படி 3-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிட மேற்கூறிய வியாதிகள் தீரும்.

கல்லடைப்புக்கு.

சங்கிலே யீருள்ளி பச்சைநெல்லுமி இவைகளை ஓர் நிரையாய்யிடித்துச் சாறுபிழிந்து நாளொன்றுக்கு கார்ப்படியாக இருவேளையும் சாப்பிட கல்நீக்கி நீர் இரங்கும்.

சதையடைப்புக்கு.

ஆவின்நெய் நாழி-1 மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த செங்கொட்டை 15—நரிக்கிப்போட்டுக் காச்சி கருப்பா வருகுர பதத்தில் இரக்கி வைத்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்கு ஓருகாசியிடை வீதம் 5-நாள்சாப்பிட சதையடைப்புத்தீரும்.

இதுவுமது.

பசலி நிலேக்கத்திரியிலே வகைகருப்பலம்—10 இடித்துக் கியாழஞ் செய்து கார்படி வீதங்கொள்ள தீரும்.

மூத்திரகிரிச்சின நீர்கட்டுக்கு.

பரங்கிப்பட்டை கெந்தகம் சாதிக்காய் கிராம்பு சிருநாகப்பூ சாதிப்பத்திரி பச்சைகற்பூரம் அசுவகேந்தி கொடிவேலி சடாமஞ்சில்இவைகளை ஓர்நிரையால் சூரணித்து இதற்குச் சரியிடை சீனிகலந்து திருகடிகைப்பிரமாணம் ஆவின் நெய்யிற்கலந்து சாப்பிடதீரும்.

நீரழிவிற்கு

வெள்ளை குங்கல்லியம் கற்கண்டுவகைக்குப்பலம் 7—பொடித்துக் கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு 1-பலம்வீதம் அரைபலம் நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக 7-நாள் சாப்பிட்டுவர நீரழிவு வெட்டை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அரையாப்புக்கட்டிக்கு பத்து.

சவுக்காரம் சித்தண்டவெள்ளை இவைகளை நீர்விட்டு அரைத்துப் பூசக்கரையும் கரையாவிட்டால் அதின்மேல் புளியும் சேராங்கொட்டையும் சேர்த்து அடைதட்டி வைத்துக்கட்டி 3-நாள் கட்டவும் இதுபோல் புளியும் கால்பலம் வெள்ளைபாசாணமும் சேர்த்துக்கட்டலாம் கரையும்.

அரையாப்புக்கு உள்ளுக்குச் சாப்பிடும் எண்ணை.

பச்சைக்கொடிவேலி வேர்பட்டை பலம் 8 தோல்நீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டுபலம் 8-அரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு ஒருபடி பொடுதலைச்சார் கூடவிட்டுக்காச்சி வெள்ளைப்பூண்டு பொன்னிறமாய் வருகுறசமையத்தில் இரைக்கி வைத்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்கு ஒருகரண்டி கடுகுமாய் சாப்பிடத்தீரும் உப்பு புளி தள்ளி பத்தியமாயி ருக்கவும்.

அரையாப்புமுதலான ரெணங்களுக்குக்களிப்பு.

லிங்கம் மிதார்சிங்கு ரசகற்பூரம் வெள்ளைகுங்கில்யம் கடுக்காய் மாசிக்காய் காசுக்கட்டி தான்றிக்காய் இவைகளை யோர்நிரையாய்பொடித்து பசும்வெண்ணையா லரைத்து தண்ணீரில் ஒருநாள் மெதக்கப்போட்டு ரெணங்களில்போட ஆரும்.

யீளை யிருமலுக்கு.

கற்கடகசிங்கி திரிகடுகு திரிபலை அரத்தை கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளை யோர்நிரையாய்பொடித்து திரிகடிகையளவு வெண்ணீரிலாவது தேனிலாவதுசாப்பிட யீளையிருமல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

ஆடாதோடையிலையை யிடித்து பிட்டுவைத்து அறிக்காற்படி சாறுபிழிந்து அதில்திரிகடுகு திப்பிலி பொடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துதூவி சாப்பிட மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

வாதத்திற்கு.

மிளகு பொடுதலைக்கொழுந்து இவைரெண்டும் ஓர்நிறையாய் நிறுத்து வேளைக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட வாதநோய் தீரும்

காசரோகத்திற்கு.

சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு சாதாவேரிக் கிழங்கு சீந்திற் கொடி ஆடாதோடை தூதுவேளை-பிரமி-அமுக்குறும் வகைக்குப்பலம்-1 - இடித்து ஆருபடி தண்ணீரில்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் நல்லெண்ணெபடி கூடவிட்டு மிளகு இந்துப்பு சுக்கு-திப்பிலிகடுக்காய்-நற்சீரகம்-கற்கடகச்சிங்கி-ஏலம்-கிராம்பு-வெள்ளுள்ளி கடுகுரோகணி வகைக்குக்கழஞ்சி 3 அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டுவர ஸ்தானம்செய்துவர காசரோகம் தீரும். இச்சாபத்தியம்

சுவர்சகாசத்திற்கு.

தாளகம்-லிங்கம்-மனேசிலை-வெங்காரம்-திரிகடுகு-நாவிற் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-2-இவைகளை சுத்திசெய்து யிஞ்சிசாற்ருல் 3-ஜாமம் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு சிற்றரத்தை இவைகளின் கியாழத்திலிட சுவாசகாசம் க்ஷயம் கபம் சுரந்தீரும்.

சேத்தும வெள்ளைக்கு

வெங்காரம் கழஞ்சிவிடை நிறுத்தெடுத்து அதைநெருப்பிலிட்டுப் பொரித்து வைத்துக்கொண்டு ஏழுநாளைக்கு அதைபகுத்துச் சாப்பிட்டுவர சேத்துமவெள்ளைத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விக்கலுக்கு

திப்பிலி	பலம்	1
சீரகம்	,,	2

இவை ரெண்டுதினுசும் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு விக்கல் கண்டபோது ஒரு சிட்டிக்கையெடுத்து தேனில் குழைத்துண்ண விக்கல்தீரும்.

வயற்றுக் கடுப்புக்கு

ஆலன்விழுது துளிர்	பலம்	1
யெருமைதயிர்	பலம்	6
பழஞ்சார்	பலம்	1

இவை மூன்றும் சேர்த்து கலந்துக் கொடுக்க வயற்றுக்கடுப்பு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சொரிக்கு

பூவரசன் பட்டை	பலம்	1
நீராகரத்தில்	ஆழாக்கு	1

இவைரெண்டுதினுசும் அரைத்து மூன்றுநாள் கொண்டில் உடம்பிலுள்ள சொரிநீங்கும் பத்தியமில்லை.

இருமலுக்குக் கியாழம்

ஈயத்தண்டுயிலை தூதுளன்யிலை நர்ச்சங்கு திப்பிலி சுக்கு இவை ஐந்தும் நீரிர்ப்போட்டுக் காச்சி சாப்பிட இருமல் தீரும்.

இரவிற்காணுஞ் சுரத்திற்குக் கியாழம்

பேருமுட்டி விஷ்ணுக்கரந்தை பாலைப்பேய்ப்பாகல் சொற்றிநாக மல்லிகை சிற்றுமுட்டி இவைகளின் வேரும் கடுகுரோகணி சுக்கு இவைகள் வகைக்குப்பலம்-கால், விதம் யெடுத்துச் சிதைத்து இரண்டு படி சலத்திற்போட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றவைத்து 9-பொழுதுக் கொடுக்கத்தீரும் பத்தியமில்லை.

இதுவுமதுவேர்க்கியாழம்

திப்பிலி மருட்கிழங்கு சுக்கு நிலவேம்பு கடுகுரோகணி நெல்லி பேய்ப்புடலன் பாவட்டைவேர்இவைகளை ஓர்நிரையாகயெடுத்துமேற் கூறியபடி கியாழஞ்செய்து 9-வேளைசாப்பிடதீரும்.

நளிர்காச்சல் நடுக்கல் காச்சலுக்கும் கியாழம்

மிளகை கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும் சாப்பிடலாம் அல்லது தேவதாரம் பர்ப்பாடகம் கடுக்காய் சுக்கு சுண்டங்கத்திரி கோஷ்டம் குமிழ்வேர் சிருதேக்கு இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம் விதம் யெடுத்துப்பொடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் போட்டு எட்டொன்றுய்வற்றக் காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும் பத்தியமில்லை.

தாபசுரம் தாவரட்சிக்கு கியாழம்

வில்வவேர் விலாமிச்சம்வேர் நெரிஞ்சல்வேர் நன்னரி அதிமதுரம் சோம்பு விலாவரிசி முத்தக்காசு நெர்ப்பொரி முந்திரிப்பழம் நெல்லி முள்ளி இலுப்பப்பூ இவைகளைச்சமமாகச்சேர்த்து சுக்குவிருகனிடை 3-கூடச்சேர்த்து இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ்செய்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சளிக்காச்சல் மந்தத்திற்குக் கியாழம்

நெர்ப்பொரி வருத்தப் பாச்சிப்பயர் பர்ப்பாடம் பெரும்பூசினி வேர் வில்வவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு 10-யெடுத்து யிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரில்போட்டு கியாழஞ்செய்துக் கொடுக்கத் தீரும் தாகம் அதிகமாகயிருந்தால் கால்பலம் அதிமதுரத்தைக் கூட்டிக் காச்சிக் கொடுக்க நீங்கும்.

சுலுக்குக்காச்சலுக்கு.

கொத்தமல்லி திரிகடுகு பேருமுட்டி வகைக்கு கழஞ்சு-3-யெடுத்துயிடித்து நாழிநீரிர்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்.

அதிசாரக்காச்சலுக்குக்கியாழம்.

பங்கம்பாளை உலர்ந்தயிஞ்சி முத்தக்காசு சிருகாஞ்சொரிவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாக யெடுத்து யிடித்து ஒருபடிதண்ணீரில் போட்டுயெட்டொன்ருய் வற்றக்காச்சிக் கொடுக்கத்தீரும் பத்தியமில்லை.

இதுவும் அதிசாரக்காச்சலுக்குக் கியாழம்.

மாம்பட்டை அதிவிடையம்முதியார்க்கூந்தல் உலர்ந்தயிஞ்சிமுத்தக்காசு இவைகளைவேளை யொன்றில் கால்பலம்விதம் சிதைத்தும்ஒரு நாழிநீரிர்ப்போட்டு அரைக்கால்நாழியாய் வற்றவைத்து யிலவன்பிசின் விராகனிடை-கால்-தூள்செய்துப்போட்டுக் கொடுக்கத்தீரும்.

குளிர்காச்சலுக்குக் கியாழம்.

கோஷ்டம் திப்பிலி கண்டங்கத்திரி சிருதேக்கு நிலக்குமிழ்உலர்ந்தயிஞ்சி நிலவேம்பு முத்தக்காசு சிருகாஞ்சொரி சீந்திர் பர்ப்பாடகம் இவைகள் வகைக்குப்பலம் கலேயெடுத்து யிடித்து இரண்டுநாழி சலத்திர்ப்போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றக்காச்சி ஆறுவேளைக்கொடுக்கத்தீரும்.

விடாகுளிர்சுரத்திற்குக் கியாழம்-

கரிப்பான்பிடி-1-வேப்பீர்க்குப்பிடி-1-யெடுத்து மூன்ருய் நரிக்கி காய்ந்த சட்டியிற்போட்டுப் பொன்னிறமாகவெதுப்பி அதில்ஒருபிடி மிளகைப்போட்டு வருத்து வெள்ளுள்ளி ஒருபூண்டைக் கிள்ளிப் போட்டு கரிப்பானிலை நொச்சியிலை வகைக்கொரு கொட்டப்பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு ஒருபடிநீர்விட்டுக்காச்சி கார்படியாய்வற்றக்காச்சி கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் ஆறுவேளைக்கொடுக்கத்தீரும்.

மந்தாக்கினிவாய்விற்கு சூரணம்.

மேற்றேல் நீக்கின 8-பலம் இஞ்சியை சிருபில்லையாக நறுக்கி அதில் 15-யெலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சூரியனில்வைத்து உலர்த்திசரியிடை நெய்விட்டு வருத்து குகைநீர்பலம்-1, சீரகம்பலம்-2, சதுர்ச்

சாதம் திரிசாதம் திரிகடுகு தாளிச்சபத்திரி குரோசானிஓமம் வாய் விளகம் வகைக்குக் கழஞ்சு 3-இவைகளையிடித்து சூரணஞ்செய்துசீனி பலம் 3 கூட்டிக்கலந்து வேளையொன்றுக்கு திருகடிகைப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அக்கினிமந்தவாய்வு பொருமலுக்குசூரணம்.

கண்டங்கத்திரி முள்ளி சத்திச்சாரணை ஓமம்கொடிவேலி திரிகடுகு நவாச்சாரம் திரிபலை பஞ்சலவணம் சத்திச்சாரம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் இவைகளை வகைக்குப்பலம்-கால்-விதம் பொடித்து இதற்குச்சரியிடை அசுலகேந்திச் சூரணங்கூட்டி தேனிலாவது இஞ்சிரசத்திலாவது கொடுக்கத் தீரும.

பித்தவாய்வுஉஷ்ணவாய்வு மந்தத்திற்குகியாழம்.

தோல்நீக்கின இஞ்சிபலம்-49-யெடுத்துச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி அரைப்படிநெய்தெளித்து பொன்னிறமாய் வறுத்துச் சூரணித்துக்கொண்டு கடுகுரோகணி தேசாவரம் சுக்கு சீரகம் வகைக்குப்பலம்-முக்கால்-லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி நெல்லி முள்ளி வகைக்குப் பலம்-அரை, ஜாதிக்காய் அதிமதுரம் சிருநாகப்பூ லவங்கம் தாளிசப் பத்திரி குகைநீர் வகைக்குப்பலம்-கால் இடித்து சூரணஞ்செய்துக்கொண்டு இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து சக்கரைபலம்-10-கூட்டி வேளையொன்றுக்குத் திருகடிகைப்பிரமாணம் சாப்பிடத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சகலவாய்விற்கும் பொதுப்பிரை யோகக்கியாழம்.

வேப்பீர்க்கு மூர்க்கரை சாரணைவேர் கருவேப்பீர்க்கு முருங்கையீர்க்கு வகைக்கொருபிடி சுக்குமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-3-இவைகளை சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்தில்போட்டு அரைக்கால்படியாய்வற்றவைத்து சாதம் சாப்பிட்டானபிறகு இந்தக்கியாழத்தை சாப்பிட்டுவர சகலவாய்வுந்தீரும்.

வாதகுன்மத்திற்கு லேகியம்.

வில்வக்காய் பலம்-20-வில்வவேர் பலம்-15-இவைகளை யிடித்து நாலுமரக்கால் தண்ணீரில்மோட்டு யெட்டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில், 15-பலம் வெல்லங் கரைத்து வடிக்கட்டடிபாகுசெய்து இஞ்சி பலம்-3-மிளகுபலம்-4-திப்பிலி உள்ளி பலம்-2-மஞ்சள் அசமதாகம்

வகைக்குப்பலம்-5-வெவ்வேறுகயிடித்து வடிக்கட்டி பாகில்தூவி பசுவின்நெய் படிகால்விட்டு லேக்கியஞ்செய்து நாழிக்கொரு யெலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிடத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பித்தகுன்மத்திற்குக் கியாழம்.

வில்வவேர்	பலம்	கால்
முல்லைவேர்	பலம்	கால்
சுக்கு	பலம்	கால்
ஏலம்	பலம்	கால்
பாசிப்பயறு	பலம்	கால்
நெல்லிப்பருப்பு	பலம்	கால்

இந்த ஆறுதினுசும் பெடுத்துயிடித்து ஒருபடி தண்ணீரிர்ப்போட்டு அறைப்படியாய்வற்றக்காச்சி மூன்றுநாள் ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பித்தகுன்மத்திற்கு சூரணம்.

சத்திச்சாரணைவேரை ஆவின்பாலால்அவித்து உலர்த்திசூரணஞ்செய்து சீனிக்கலந்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைப் பிரமாணம் நெய்யிலாவது தேனிலாவது கொழைந்துசாப்பிடத்தீரும் பத்தியமில்லை.

சிலேத்துமகுன்மத்திற்கு சூரணம்.

திருகடுகு	விராகனிடை	6
திருபலை	,,	6
கல்லுப்பு	,,	6
செவியம்	,,	6
அமுத்தை	,,	6
ஏலம்	,,	6
லவங்கப்பட்டை	,,	6
கெந்தகம்	,,	6
கண்டத்திப்பிலி	,,	6
கருஞ்சீரகம்	,,	6
சீனிக்காரம்	,,	6
அக்கிராக்காரம்	,,	6
கிராம்பு	,,	6
இந்துப்பு	,,	6
ஜாதிப்பத்திரி	,,	6

அமுக்குராம்வேர்	,,	6
கடுகுரோகணி	,,	3
ஜாதிக்காய்	,,	3
வெங்காரம்	,,	3
நவாச்சாரம்	,,	அரை
கல்மதம்	,,	அரை

இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து அதில் கொம்புபெரண்டையை அவித்து உலர்த்தி இடித்தசூரணம் விராகனிடை 6-கூட்டி இதற்கு நிகர்வல்லிச்சூரணமும் சீனிபலம் 5-சேர்த்து திரிகடிகைப்பிரமாணம் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடதீரும் இச்சாபத்தியம்.

வலிகுன்மத்திற்கு நெய்.

அரைபடி தேங்காய்ப்பாலில் இந்துப்புப் பலம்–1 பூண்டு பலம் 1 சாரம் கழஞ்சு 2 பொடித்துப்போட்டுக் கள்ளிப்பால் கழஞ்சு-2–கூடவிட்டுக்காச்சி நெய்வடித்து வைத்துக்கொண்டு அதில் ஒருகரண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும் இச்சாபத்தியம்,

அக்கிக்கு மேல்பூசும் மருந்து.

ஊமத்தன்யிலையை அரைத்து யெருமை வெண்ணெயிர்க்குழைத்து அக்கிமேல் பூசிவரமாரும்.

தீசுட்டபுண்ணுக்கு பூசும்மருந்து.

சுண்ணும்பும் யெருக்கன்பூவும் ஓர்நிரையாக யெடுத்து அரைத்துப்பூச தீச்சுட்டக் காந்தல்நீங்கும் நீருலாத்தியிலையை அரைத்துப்பொடித்துப் புண்ணில்போட ஆரும் ஒருசட்டியில் நீர்புளித்ததண்ணீர் விட்டு வேடுகட்டி திருவாத்தியிலையை யிடிகது அதின்மேல் வைத்துப் பிட்டவிழ்த்துப் புண்ணில் வைத்துக்கட்ட ஆரும்.

பித்தவெடிப்புற்கு மருந்து.

உப்புசெம்மரிச்சாணி அரசன்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, எருக்சன்பூ பலம்-3-இவைகளை யிடித்து வடித்து துணியில்முடிந்து ஒத்தணஞ்செய்து சீரகம் விராகனிடை–1, சுண்ணும்பு விராகனிடை-3, துருசு விராகனிடை-5, இவைகளை யெருமை வெண்ணெயில் களிப்பு போல் அரைத்து வெடிப்பிற் போட்டுவர தீரும்.

கிராணிகடுப்பிற்கு அமிர்தாதியுண்டை.

கோரோசனை சண்பகப்பூ கோஷ்டம்வெட்டிவேர் ஏலம் அதிமதுரம் சாஸ்திரபேதி பாசிப்பச்சை தான்றிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை

2-யெடுத்து வெட்டிவேர் கியாழத்திலும் முலைப்பாலிலும் அரைத்து உண்டைசெய்து மேற்படி பாலில் கொடுக்க மேற்படி கடுப்பு மாந்தம் சன்னி கழிச்சல்பிரளி குடல்பிரட்டல் வாதபித்தசுரம் உஷ்ணம்நீங்கி விடும் இச்சாபத்தியம்.

கீழ்மூலத்திறகுக்கியாழம்.

சென்னுயுருவியிலை ஒருபிடி, நல்லெண்ணை கால்படி, கற்றாழஞ் சோறு சக்கரை இவையெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சிக் கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

ஊது காமாலைக்கு.

சிட்டம் அரைப்பொடி வெள்ளைப்பூண்டு முருங்கயிலை கரிப்பான் முத்தின தேங்காய்ப் பருப்பு இவைகளை சமமாகயெடுத்து இளநீர் விட்டு அரைத்து அரைகழஞ்சுவிதம் இரண்டுநேரம் அரையாழாக்கு நீர் முள்ளிக்கியாழத்தில் கலந்துகொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மஞ்சல்காமாலைக்கு மாத்திரை.

அதிமதுரம் சங்கம்வேர்ப்பட்டை இவைரெண்டும் ஓர்நிறையாய் யெடுத்து வெலுமிச்சம்பழம் சார்விட்டு அரைத்து இந்தப்படிமூன்று நாள் அரைத்து தேற்றான்விரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் முலைப்பாலிலாவது ஆவின்பாலிலாவது மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்.

நடுக்கல் வாந்தி அசிரணத்திற்கு கியாழம்.

அசமதாகம் காடிச்சோறு வசம்பு நுணுயிலை மிளகு பலம் விதம் பொடித்துத் தண்ணீரில்போட்டுக் காச்சி சங்களவுக் கொடுக்கத்தீரும்.

வாந்திக்கு மருந்து.

கலைமான்கொம்பு திப்பிலி அதிவிடையம் இவைகளை சமனுகயெடுத்துப் பொடித்து சடிகைப்பிரமாணம் தேனில் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்தி வோக்காளத்திற்கு கியாழம்.

வசம்பு மிளகும் பஸ்பம் செய்து காடிச்சோறு கூட்டிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவுக் கொடுக்கத்தீரும் மீறினல் நன்னாரி வேர்ப்பட்டையைக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மேற்படி கியாழத்தில் அரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

பல்லில் ரத்தம் விழுதலுக்கு

பச்சை நன்னாரிவேரை வென்னீர்விட்டுக் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து வென்னீரில் கலக்கிக்கொடுக்க நீங்கும்.

பீனிசத்திற்கு தைலம் திரியும்

கையாந்தகரை ஆதண்டைகுரட்டைப்பழம் வெற்றிலை நெல்லி காய் யெலுமிச்சம்பழம் முசுமுசுக்கை முடக்கொத்தான் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-கால்-நெல்லெண்ணெப்படி-1 ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிளகு பலம் கால்-அதிமதுரம்கோஷ்டம் சண்பகப்பூ நர்ச்சீர கம் வால்விளங்கம் கொத்தமல்லி வால்மிளகு கஸ்த்தூரிமஞ்சள் ஏலம் லவங்கம் தாளிச்சப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை 5-கோரோசனை விராகனிடை-1-இவைகளைப் பொடித்துப் போட்டுக் காச்சி பதமாகயிருத்து மூன்று நாளைக்கொருதபா முழிகியும் மிளகை சொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்து வெள்ளை துணியில்தடவி அப்பால்குரட்டைப்பழஞ் சாற்றால் யிந்த துணியை 8-தபா நனைத்து நிழலுலர்த்தித் திரித்துக் கொளித்தி அதில் வரும் புகையை நாசியில் விடதீரும்.

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத் தைலம்

ஆதண்டை செங்கொன்றை சடைக்கஞ்சா தைவேளை வெற்றிலை குரட்டைப் பழம் பச்சைமஞ்சள் இஞ்சி முசுமுசுக்கை கஞ்சாங் கோரைஇவைகளின் சாறுவகைக்குப்பட 1-நல்லெண்ணெபடி 2-இவை களை ஒன்றாய்க்கலந்து அதின் யெட்டிக்கொழுந்து சதைக்குப்பை சுக்கு-வசம்பு உள்ளிதேவதாரம் அரத்தை கடுக்காய் வகைக்குக் கழ ஞ்சி 2-விதம் கொச்சிச்சாற்றில் அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி பதத் தில்யிரைக்கி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

மேகச்சூட்டுக்குத் தைலம்

சவுரிபழஞ்சாரு நல்லெண்ணை பொடுதலைச்சாறு ஆவின்பால் இவைகள் வகைக்குப்படி-1-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்ஒருபலம் மிளகை மேற்படிப் பாலிலரைத்துப் போட்டுக்காச்சி வடித்து ஸ்தானஞ் செய் துவரத்தீரும்.

சிரசில் நீரேற்றம் மண்டையிடிக்குத் தைலம்

நல்லெண்ணை படி-1-பசுமஞ்சட்சாறு ஆதண்டச்சாறு ஆவின் தயிர் தண்ணீர் வகைக்குப்படி-கால்-ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் குருந் தொட்டி முள்ளி சுண்டை வேளை கீழ்காய் நெல்லி இவைகளின்வேர் கோஷ்டம் தேவதாரம் மிளகு சுக்கு வகைக்குக்கழஞ்சு 2-குக்கில் கழ ஞ்சு அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து முழிகி வரத்தீரும் அன்று பகல் நித்திரை நீக்கவும்.

ஊர்வசி வயித்திய சிட்கா

முற்றிற்று.